

一緒に走りませんか

健康が気にないだした人
ジョギングしてみたい人
「一度はフルマラソン」という人
何か地域で活動をしたい人



堺市美原区で

『美原走ろう会』は活動をしています

http://www.geocities.jp/rannar_mihara/



私たち美原走ろう会は堺市立美原体育館の向かいの「多治井運動広場【左地図】」で毎週日曜日早朝7:20頃より定期練習会を開催しています。練習内容は、各々自分のペースでの40分から1時間程度のジョギングと月2回の11キロ程度のロード練習が主なものです。

連絡先:072-362-2783 八田(会長)
080-5496-8484 藤本(事務局)

■老若男女！皆で楽しく走っています



定例の練習会以外に、みんなと出掛けて楽しく走っています。ゲストランナーも大勢参加頂いています。

- 7月 1泊研修旅行(伊勢、本宮、白山等)
- 8月 大台ヶ原スカイラインラン【写真上】
- 8月 二上山往復マラニック
- 12月 金剛山登山口までラン
- 1月 初詣金剛寺往復ラン



■地域のイベントの支援をしています

堺市や美原区で開催されるイベントで、運営のお手伝いなどを通じて地域社会の活性化、青少年の育成などに協力しています。



- 5月 ツアーオブジャパン堺ステージの自主警備
- 9月 NPO法人会長杯陸上競技大会の運営
- 10月 ワークセンターつつじ運動会の運営【写真上】
- 12月 公民館ホールでの催事の駐車場案内

■青少年の陸上強化支援に取り組んでいます



美原体育協会主催の陸上競技選手権大会では大会運営だけでなく、小中学生の陸上競技の指導、育成にも取り組んでいます。【写真左】

■小学生のランニングクラブとも協力しています

ジュニアランニングクラブみはら

<http://jrcmihara.cocolog-nifty.com>

■汗をかいた後の一杯は格別です！



大会参加のあとは
みんなで乾杯！