美原走ろう会　会報
News & Information

平成17年
第1号

発行責任者　美原走ろう会会長　八田　武士
編集責任者　梶原　尅彦

八田会長新年ご挨拶

美原走ろう会の皆様へ

新年明けましておめでとうございます。今年は雪の寒い年明けとなりましたが、皆様方はお健やかに新春をお迎えのことと思います。本年もすばらしい一年でありますよう心からお祈り申し上げます。

さて、来る２月１日に好むと好まざるにかかわらず、美原町と堺市が合併となります。走ろう会にとって残念な事の一つは、数回優勝し常に優勝争いをして走ったあの南大阪駅伝競走大会に出場できない事です、しかし堺市民オリンピックには大手を振って参加出来るということで、気持ちを切り替えてがんばりましょう。

走ろう会の今年の行事は、昨年と同様のイベントを計画しております。年をとってくると一年はだんだん短く感じるようになってきました、その分一つ一つの出来事を大切にこなしていきたいと思っています。この一年皆様方もより高い目標を定められ、それに向かって邁進され達成されますようご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせて頂きます。

日時　2005年１月１６日
第３レース（６部）１４時ｽﾀｰﾄ

区間	走者	タイム	距離(km)	1㎞当りのﾀｲﾑ
１区	西野	26:18:56	7.1	3:41
２区	山本	11:44:38	3.3	3.33
３区	道端	12:23:81	3.3	3.45
４区	妹尾	12:18:38	3.3	3.44
５区	東田	13:47:77	3.3	4.11
６区	道端準子	13:02:06	3.3	3.57
計	１時間29分36秒		23.6	3.48

例年参加していた南大阪駅伝に代わり、今年は大阪実業団駅伝に参加しました。初参加チームは全て６部として参加するルールに従って、美原最強？のメンバーでトライしました。

結果は６部**８０チーム中１７位**、全体でも**３９２チーム中７８位**と健闘し、美原ここにありと存在感を示してきました。来年も参加するとすれば何部で参加するのか楽しみです。

今回の成績から類推すれば２部１０～１５位程度の力ではないかと思われます。

2005大阪国際女子マラソン

2005年１月３０日　１２時１０分スタート

当日は前日とうって変わって寒い日でしたが、「大阪国際女子マラソン」出場の花谷さんへの応援ありがとうございました。自転車組・電車組・長居組に分かれての応援で、私は自転車組で小回りの効いた応援が出来たと思います。正式記録は**３時間１３分４２秒**でした。大池橋からゴールまではきつそうでしたがなんとかまとめてくれました。ゴール後に会いましたが元気なので安心しました。今回のレースを振り返ってまた次に生かして欲しいと思います。長時間応援していただいた方本当にありがとうございました。“花ちゃん”お疲れさんでしたしばらくゆっくり休んでください。

（八田　武士）

記　録

km	通過ﾀｲﾑ
５	21:58
１０	43:52
１５	1:05:47
２０	1:27:41
２５	1:49:55
３０	2:12:17
３５	2:35:53
４０	3:02:04
ｺﾞｰﾙ	3:13:42

出走３２９名中
２１９位

花ちゃんメッセージ

寒い中、応援してくださり本当に有難うございました。自分の納得のいく走りではありませんでしたが、大阪で参加資格を取るという目標が達成できて、ホッとするとともに嬉しく思っています。皆さんの声援のおかげだと思います。

来年度に向けてまた一から練習しなおしです。また、付き合ってくださいね

第28回 美原町マラソン大会

12 月 12 日抜けるような青空のもと、今回が最後となるマラソン大会が実施されました。

八田会長からのメッセージが届いています。

美原走ろう会の皆様へ

堺市と美原町の合併のため、今回が最後となる大会が好コンデションのもと、過去最多の６０６名の参加者を迎え実施されました。

その中で走ろう会から参加の西野さんと高岡さんが壮年男女の部でそれぞれ優勝されその他のメンバーもよい成績をあげられました。

西井さん監督として率いて来た東陶器小学校駅伝チームが、小学生駅伝女子の部で優勝しました、西井さんはとても嬉しそうでした。それぞれ優勝された方おめでとうございました。

マラソン大会は無事終了しましたが、役員としてお手伝い頂いた走ろう会の皆様に厚くお礼申し上げます、ありがとうございました。色々の思い出が詰まった美原町マラソン大会はこれが最後と思うと、感無量ですが、美原町の皆さんは気持ちを切り替えて来年開催される堺市民マラソンに参加して頂ければ幸いです。

八田武士

防府読売マラソン大会 挑戦結果報告

川田孝夫

今年のマラソンの最後を締めくくる、第 35 回防府読売マラソン大会（12 月 19 日）に妹尾さんと参加してきました。天候曇り、気温 14 度少し風はありましたが、絶好のマラソン日和。参加選手 491 人。残念ながらテレビ中継は地元だけになりましたが、沿道の熱心な応援はホント頭が下がりました。

結果は 2 時間 49 分 46 秒、昨年 35ｋｍ関門にかかりましたが、一昨年の記録を更新し、あの福岡国際マラソンの参加資格が取れました。

妹尾さんは 35ｋｍ関門で 1 分 58 秒オーバーしたそうですが、本当にサブスリー目前ですね。次回必ず達成してください。

	川田	妹尾
5	19:38	20:18
10	39:36	40:29
15	59:42	1:00:47
20	1:19:31	1:21:21
25	1:39:12	1:42:03
30	1:59:09	2:03:48
35	2:19:12	2:26:59
40	2:40:19	―
ゴール	2:49:46	―

菅生神社に初詣

今年から１月２日に変更された菅生神社までのジョギングと初詣には多数が参加し、「今年こそは〇〇します」と全員元気に神様の前で誓ってきました。

自分が誓ったことを年のせいにして忘れないように！

神様にウソをつくとコワイヨ～

第12回 泉州国際市民マラソン

2005.02.20（日曜）

美原走ろう会からも精鋭１０名を送り込んだ泉州国際市民マラソンは１１時にスタート、応援には八田会長・西野さん一家・井上さん・花谷さん・井出さん（奥様）が参加、又、釜野さんが大会役員として“大きな声”を出していました。

気温が低く途中雨というコンデションの中、各選手は日頃の成果を存分に発揮された方、もう一つという方、とにもかくにも楽しい？数時間を過ごされました。

絶好調の噂があった西井さんは、永遠のライバルに僅かに及ばず、又、初マラソンの山本君は惜しくも途中リタイアとなりましたが、今後に期待できる走りを見せてくれました。

参加された選手及び応援の方々お疲れさまでした。走った後はケアーを充分にして次に備えて下さい。

大会結果

氏　名	記　録
森下　　繁	２時間５９分４６秒
井出　孝英	３時間０７分２１秒
妹尾　行治	ヒミツ（篠山に向けての調整）
石谷　良子	３時間３７分４１秒
高岡スミエ	３時間５３分４０秒
東田　忠信	４時間０３分３９秒
富永　忠彦	４時間０６分１７秒
西井　健治	４時間０６分５９秒
浜本　和子	４時間１５分１１秒
山本　良展	―

（吉村豊和：３位 2 時間 20 分 06 秒）