美原走ろう会 会報
News & Information

平成18年 第3号

発行責任者 美原走ろう会会長 八田 武士
編集責任者 梶原 尅彦

第26回 大阪24時間リレーマラソン 2006.06.03～04

「八田会長よりのメッセージ」美原走ろう会の皆様へ

当初雨の予報でしたが、良い天候に恵まれました。その分大変暑く、主催者側からは何度も脱水症状に注意してくださいという連絡が流されました。

昨年度よりも参加者が減りましたが、出場した方々は大変健闘してくれました。成績は29チーム中5位と昨年より2つ順位を上げてくれました。総走行距離は331㎞で優勝チーム365㎞と34㎞の差でした。また4位とは20㎞、6位とは15㎞の差で順位をひとつ上げるのは大変な努力が必要です。

この成績は美原走ろう会単独では成し遂げられず、河原城中学生を始め多数の友人等の応援の賜物と厚く感謝する次第です。また来年もよろしくお願い致します。

・総走行距離：331㎞　・順位：５位
・最長走者　：川田孝夫さん９周
・最速走者　：林　祐樹さん 10’06”08

〔優勝（堺市長賞）ｵﾚﾝｼﾞﾐｳﾗ 365㎞〕

新ユニホームについて

現在使用中のレース用のユニホームも若干くたびれてきた事もあり、誰とは無しに新らしいものが欲しいとの声がありました。皆様と相談した結果を反映し、現在作成中です。基本は着やすくて、洗濯に強く美原走ろう会をアピール出来るものとしています。

完成予定：９月中～下旬
スタイル：ランニングシャツ＋ランニングパンツ
（女子のパンツのみボックス型）
色　　：ブルーを基本とし胸に「大阪美原」を染め抜く
価格　：上下で１万円弱（女性用は若干安め）個人負担

今後の行事予定

9月 3日：第２回 NPO 法人美原区体育協会長杯争奪開会式
於；美原青少年ｸﾞﾗﾝﾄﾞ
9月 17日：第２回 NPO 法人美原区体育協会長杯争奪兼美原陸上競技選手権大会
於；市立さつき野中学校
10月 9日：堺市民オリンピック
於；金岡競技場
11月～3月：ｼﾞｭﾆｱﾗﾝﾆﾝｸﾞ教室
11月　：ﾜｰｸｾﾝﾀｰつつじｺﾝｻｰﾄ
1月 2日：新春ｼﾞｮｷﾞﾝｸﾞ
＆菅生神社参拝
1月下旬：走ろう会新年会
2月 4日：堺市民マラソン

四国88カ所遍路報告会

自分のわがままで行かせて戴いた遍路の旅に、このような報告会まで催して戴き、感謝しています。終わってみれば、ただの遊びに過ぎなかった様に感じられますが、私にとっては貴重な体験の連続でした。

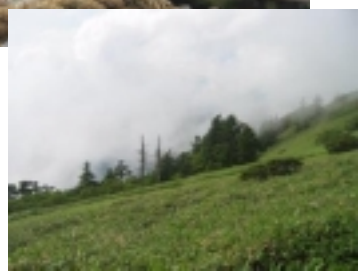
自分の中で種々の思いを巡らせながら感謝、感謝の１ヶ月は、楽しかった思いだけが残っています。

本当にありがとうございました。
（２００６年６月吉日　梶原　尅彦）

2006 夏期一泊研修会

四国剣山へ行って来ました

2006.07.15～16



日頃の行いの良さを反映して、梅雨末期にも関わらず雨具を使うことなく家族共々楽しむ事が出来た。

前回同様バスによる移動であったが、そのバスが故障すると言うハプニングが発生、普通ならロスタイムにしかならないところであるが、そこは走ろう会の本領を発揮し代替車の来るまでの約２時間を、近くの河原で子供の様に飛び回り楽しく遊んで過ごした。

代わりの車で剣山登り口へ、山頂（標高 1955m）ではあいにくガスが発生し見晴らしは今ひとつであったが、雲と遊ぶ感覚もあり日頃味わえない楽しさも体験できた。泊まりは行基が発見したと伝えられる「塩江温泉」へ、

恒例の早朝ランニングは、宿近くのダム湖（内場池）を巡る約１時間のコースで実施、前夜のビールを追い出し、気分一新、２日目の楽しみに突入する。

土柱・うだつの見学、船から見る大渓谷「祖谷渓」の大歩危・小歩危、野生のカズラを編んでつくられた足下がスカスカのかずら橋など、四国を十分に楽しむことが出来た。

最後に四国８８カ所の１番札所「霊山寺」（ﾘｮｳｾﾞﾝｼﾞ）に立ち寄り、道中の無事を報告し研修会を締めくくった。大阪帰着は若干遅く午後８時になったが今年の研修会も事故もなく楽しむことが出来た。

石谷レポート

（走ろう会ホームページから拝借）

楽しかったです～♪　四国の川はとてもきれいで、代えのバスがくるまでの時間、川のほとりの岩場まで降りて行ったのは、胸躍る気分でした。

剣山の頂上で、雲がこちらに向かって吹き上げてきて、感動的な風景がありました。

早朝ランニングにて、会長は私のライバルでありますから、遅れてはいけない、と必死でしたョ。がんばりましたョ！

かずら橋は怖かったです。多分、私が一番怖がっていました。遊覧船では、美しい水のいろ、不思議な岩の形、案外涼しい川の風、など楽しみながら、たまには優雅な船旅もいいなあ、と思いました。

バスの中は、修学旅行みたいで、とても楽しかったです！

怪奇現象もありまして、今だ、謎に包まれた「カギがこわれた事件」、真相は解明されるのでしょうか？みなさん、元気いっぱいの、すばらしい仲間がいて、最高に楽しかったです！

ありがとうございました！

八田会長

金剛山登頂回数1500回達成

八田会長が、去る８月１１日金剛山練成会による金剛山登頂 1500 回を達成されました。表彰は年１回のため、少し遅れるそうですが、3000 回さらには 4000 回に向けて、継続されることをみんなで応援させて頂きたいと思います。

以下に会長の挨拶をホームページより抜粋させて頂きました。

今回、私の金剛登山が１５００回に達しました。１０００回達成の時に秋本さんから戴いた横断幕は今も私の部屋に大事に飾ってありますが１０００回から１５００回までは２年２ヶ月を要しました。このペースで行きますと、７０歳で３０００回という目標が達成できそうです。

その結果ランニングの方は疎かになり、週一回の美原グランドの例会だけになっています。今後はもう少し走る日を増やしたいと思っています。

まだまだ暑い日が続きます。秋のシーズンに向けたトレーニングに励んでいただきよい結果が得られますようお祈り申し上げます。