美原走ろう会 会報
News & Information

平成18年 第1号

発行責任者 美原走ろう会会長 八田 武士

編集責任者 梶原 尅彦

八田会長 年頭挨拶

美原走ろう会の皆様へ

皆様“あけましておめでとうございます”

お健やかに新春をお迎えの事とお慶び申し上げます。

えっ！もう走ってきた人がいるんですか？また一つ歳をとってしまいましたね、まだ若い人もおられますが50歳、60歳を超える方が多くなって来ました。釈迦に説法ですがもっともっと楽しく楽に走るように心がけられたらいかがでしょうか。

しかしそれとは裏腹に堺市と合併してから堺市民マラソン、駅伝と本格的に参戦出来るようになりました。出場される選手の方は美原の心意気を示すべく全力を出し切って欲しいと思います。

さて美原走ろう会は1978年4月に結成されましたので、今年2006年は29年目になります。来年の30周年に向けてどのような企画をするのか皆様方と共に一緒に良い案を出し合って“素晴らしい30周年”を迎えたいと思っています。

最後になりましたが、今年一年の皆様方の大活躍をお祈り申し上げ年頭のご挨拶と致します。

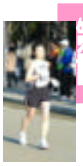
第60回堺市民駅伝大会

日時：2006年1月22日（日曜日）
場所：大泉緑地公園路

快晴の空のもと走ろう会の精鋭を集め、男子・女子それぞれ1チームが参加、初めての参加にもかかわらず優秀な成績を納めることが出来ました。

また、釜野さん率いる小学生チームも大健闘、美原の存在をアピールしていました。一般男子・女子及び小学生チーム共に来年以降が楽しみです。

	区	走者	距離	ﾀｲﾑ	備考
	1	嶋田	6.14	20:24	31ﾁｰﾑ中 7位 (1:07:18)
	2	妹尾	3.07	11:21	
	3	井上	3.07	12:16	
	4	井出	3.07	11:57	
	5	川田	3.07	11:15	
一般女子	1	石谷	3.07	13:15	5ﾁｰﾑ中 5位 (58:12)
	2	加藤	1.72	08:06	
	3	高岡	3.07	14:23	
	4	福山	1.72	07:51	高岡さん 区間2位
	5	福山	3.07	14.37	
小学生美原ﾗﾝﾆﾝｸﾞｸﾗﾌﾞA				48:13(7.95 km)	
小学生美原ﾗﾝﾆﾝｸﾞｸﾗﾌﾞB				50:44(7.95 km)	



第25回記念 2006大阪国際女子マラソン

2006年1月29日（日曜日）12時10分スタート

当日は晴天に恵まれ、ランナーには若干暑いかな？と思える陽気の中「花ちゃん」は、元々体調があまり芳しくなかったにも関わらず果敢に攻めて、エントリー数390名中途中棄権・欠場選手が100名に及ぶ中、最後まで頑張ってくれました。ただラストはかなり苦しんだようです。しっかりケアーに努め次に備えて下さい。

km	通過	ﾗｯﾌﾟ
5	21:59	21:59
10	44:00	22:01
15	1:06:15	22:15
20	1:28:04	22:11
25	1:50:38	22:24
30	2:14:29	23:51
35	2:45:12	30:43
40	3:15:39	30:27
ｺﾞｰﾙ	3:27:26	

花チャンmessage

当日は応援に来ていただき、ありがとうございました。結果としては、自分の納得のいくレースではありませんでしたが皆さんに応援していただいて完走できたことに、喜びを感じています。途中、歩いている自分に腹立たしさを感じると共に、無理しなくて良いよという優しい言葉に、涙腺が緩んでしまいました。

来年はまた、一からのスタートです。資格が残っていると思わず、新たな気持ちで頑張ろうと思います。

来年も応援よろしくお願いします。

大阪市民ハーフマラソン

2006 年 1 月 29 日（日曜日）
11 時 10 分スタート

長居陸上競技場をスタートし、ゴールの大阪城公園「太陽の広場」まで、美原から出場した５名はいずれも立派な成績を残されました。宿敵？西井・高岡の戦いは、大方の予想通り？に終わりました。

また、ゲストランナーとして、08 年北京五輪でメダルを狙う千葉真子選手（豊田自動織機）が参加されていました。

氏　名	タイム
嶋田賢司	1:15:41
川田孝夫	1:24:01
妹尾行治	1:27:19
高岡ｽﾐｴ	1:45:50
西井健治	2:02:16

第35回 堺市民マラソン

2006 年２月５日（日曜日）

晴天の大泉緑地園路を舞台に例年実施されているこの大会に美原走ろう会としては初参加。

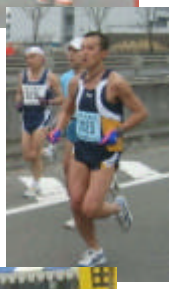
さすがに４月から政令指定都市に移行する堺市だけあり多数の方々が参加され、結構レベルの高い選手からそれなりの人まで、皆さん楽しそうに走って居られました。

因みに 10 ㎞のトップは 32 分 25 秒でした。

氏名	距離	タイム
川田孝夫	３㎞	10:53
妹尾行治	10 ㎞	39:25
井上正年		42:01
富永忠彦		42:35
梶原尅彦		42:47
東田忠信		44:06

第13回 泉州国際市民マラソン

2006 年２月 19 日
（日曜日）

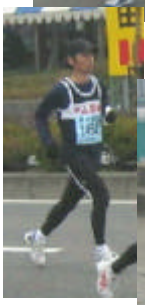


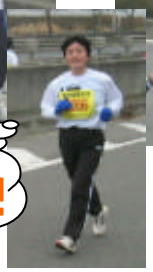
泉州路に春を呼ぶ「泉州国際市民マラソン」も 13 回目となり、曇天・微風、マラソンを走るには比較的よい条件の中、参加者数 2728 人、完走者 2136 人、観客動員数約 18 万人という盛大な大会となりました。

（以下八田会長からのインターネット上のメッセージを拝借しました）

美原走ろう会からは、８名の諸君が出場された中で井出君が自己記録を２分短縮する３時間０５分台の好記録を出しました。（本人は３時間を切れなかったと不満のようですが）他の皆さんは篠山マラソンの前哨戦と位置付け楽しく走っているようでした。

遠いところ応援していただいた、酒井・釜野・花谷・浜本の皆さんありがとうございました。





みんないい顔してる！

氏　名	タイム
嶋田　賢司	2:36:01
井出　孝英	3:05:02
妹尾　行治	3:24:45
石谷　良子	3:51:42
富永　忠彦	4:02:55
高岡　ｽﾐｴ	4:12:48
西井　健治	ひみつ
穂満　　透	ひみつ

総会開催のご案内

今年も総会の時期がやって参りました。例年通り桃源郷マラソン終了後に行います。奮ってのご参加をお願い致します。

日　時：４月９日（日曜日）
　　１５時～
場　所：イカリ寿司
総会費：男子　5,000 円
　　女子　3,000 円
（同時に年会費も集めさせて頂きます。）

※　出席して頂ける方は恐れ入りますが、3 月末日までに西井さんまで（TEL072-236-9771）ご連絡願います。

蛇足になりますが、桃山町が紀ノ川市になったことにより、今回は第１回紀ノ川市桃源郷マラソンと呼称が変更されています。