2009年3月1日発行 1/2

平成21年 第**1**号 発行責任者 美原走ろう会会長 八田 武士

編集責任者

八田 武士 梶原 尅彦

News & Information



美原走ろう会の皆様、新年明けましておめでとうございます。今年は初日の出は見られませんでしたが、風もなく穏やかな元旦でした。皆様方には健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は走ろう会にとって創立30周年の記念の年であり、記念誌の発行と記念式典が無事挙行できました事皆様方のおかげと厚くお礼申し上げます。

さて今年はどのような年になるか、100年に1度の不況と言われていますが走ろう会の皆様はフルマラソンや100~mウルトラマラソンを走る元気さでそれを吹き飛ばして頂きたいものです。

昨年は新しい練習メニューが追加されましたが。今年もまた別のメニューを考えたいと思っています。そして楽しい1泊を修もどこにするか今から楽しみにしています。今年も皆様方と一緒に走れることに想いを馳せて、新年のご挨拶とさせて頂きます。



途中から降り出した冷たい雨というコンディションの中、大泉緑地公園の周回コースで開催され、一般男子の部に A・B 2 チームが参加し、日頃の練習成果を遺憾なく発揮し美原区の存在を示す優秀な成績を挙げることができた。



また、釜野さん率いる「JRC みはら」(ジュニアランニングクラブ)からは3チームが参加して日頃のトレーニングの成果を発揮、昨年の最高18位から**大躍進の2位**でフィニッシュする快挙を挙げた。

第28回2	2009 International Lodies Merathon
大阪国	際女子マラソフ
A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH	2009.01.18
	So State
## # N	

花ちゃんメッセージ

極寒の中暖かい御声援ありがとう御座いました。 皆様のご期待には程遠い結果でしたが、また精進して行く所存です。

これに懲りずまた応援よ ろしくおねがいします< + + > ありがとう御座いまし た。

١		走ろう会(1区のみ6.1km・他は3.05km)			JRC みはら (全区間 1.68 km)						
ŀ	X	A チーム		Bチーム		A チーム		Bチーム		Cチーム	
1		走者	タイム	走者	タイム	走者	タ イム	走者	タ イム	走者	ያ ረለ
l	1	嶋田	21:03	井上	25:23	小西	6:10	杉中	7:14	鹿野心	6:40
Ĺ	2	竹中	10:56	原本	11:50	西川	6:21	柴山烹	7:18	佐野輔	6:50
١	3	川田	11:22	穂満	12:05	本並	6:34	森	7:46	柴山	7:10
١	4	大迫	10:44	西野	12:35	光田鷦	6:33	光田薫	8:12	井上	7:44
ķ	5	藤井	10:35	東田	13:31	鹿野輔	6:19	大和	7:53	佐野藥	7:12
]	計	1:04:40		1:15:24		31	:57	38:	:23	35	:36
1	順位	145 チム中 2 位		45 チム中 <mark>24位</mark>		53 升山中 2 位		53升山中 <mark>35位</mark>		53升山中13 位	
ľ											

八田会長応援メッセージ

われらが大橋尚子さんが出場とあって美原走ろう会からはたくさんの人が応援にかけつけてくれました。気温3 小雪が舞ういまひとつのコンデションの中、渋井選手が後半崩れず8年ぶり2度目の優勝をしました。初マラソンの赤羽選手は後半も粘って見事2位でのゴールでした。

尚子選手は、ハーフの時点で1時間37分とまずまずの通過タイムでしたが後半に失速してしまいました。今日の経験を生かして次に期してもらいたいと思います。また大変寒い中応援していただいた皆さんに厚くお礼申し上げます。

2009大阪ハーフマラゾン009.01.18

大阪国際女子マラソンσ 1時間前にスタートしたこ の大会に川田さん・原本さ ん・井上さんが出場。

いつも通り安定した走り の川田さんも舌を巻く原本

さんの激走、そして負けてはならじと後を追う井上さん、 いずれも好タイムでフィニッシュし、レース後には疲れ も見せず大橋尚子さんの応援に駆けつけてくれました。

氏名	川田	孝夫	原本	豊美	井上	正年
タイム	1:24	1:42	1:28:41		1:34:40	
順位	登録男子95 位		登録男子137 位		登録男子	^Z 227位

第16回泉州居

関西国際空港の開港を契格 に、地元9市4町が一つになっ て広域行政の推進及び泉州地 域の活性化、国際化を目的とし て開催され、すでに16回目を 迎えるこの大会に、会員・準会 員含めて5名が参加、それぞれ 存分に力を発揮され早春の 1 日を楽しまれました。



!	氏	名	タイム		
	大橋	正巳	3:25:54		
	井出	孝英	3:33:02		
	竹内	智寛	3:39:42		
	高岡ス	スミエ	4:20:21		
	原本	豊美	Naisyo		

お知らせ

44-444, 4-44-444, 4-44-444, 4-44-444

1.総会開催日時決定

4月5日(日曜日)例年通り桃源郷マラソレ 終了後に行います。場所・時間・費用等につ いては別途連絡させていただきます。

2.夏の一泊研修会

例年よく似た時期に実施していますが、会員 の皆さんのスケジュールを開けていただくた めにも、開催日時を固定することになりまし た。皆さんのご理解とご協力をよろしくお願 いいたします。

一泊研修会は7月第1土曜~日曜とする (今年は7月4日~5日)

3. 大阪陸競への登録受付

平成 21 年度の大阪陸競への登録が始まって

登録費用:2000円/人・年 申込受付:3月7日まで

:走ろう会「釜野さん」まで 連絡先

本日、2009年 2月22日かねてか ら目論んでいた「金 剛山登頂2222回 を2月22日に達成 する」が実現しまし

た。第1回の登頂が

1983年2月27日でしたので達成まで足掛け26 年かかったことになります。

ここ数年は登山が生活の一部になっていて雨の日で も登らなければむずむずして来ます。何がそうさせる のかは回数もさることながら登頂したときの爽快感が たまりません、また途中で出会う人達も年々増加しそ の時々で交わす会話も楽しみの一つです、これは走ろ う会の週1回の練習の時に皆様方と交わす楽しい会話 と相通じるところがあります。

この目標が達成できたのは頑健な体を生んで授けて くれた今は亡き両親に感謝の念で一杯です。今後は、 今日は良い夫婦の日ですが妻と2500回づつ登頂し て夫婦で5000回を達成するというのを目標にして います。走ろう会の皆様におかれましては今まで同様 温かい目で見守っていてください。

参加資格の厳しいこの大会に毎年参加されておられ る川田孝夫さんが今年も挑戦されました。レースは雨 模様のスタートながら、気温も高め、風もなくまずま ずのコンデション。ご本人いわく「まともに走れたの は 25 kmまで・・」それでも 3 時間 07 分 30 秒は立派

新入会員のご紹介





楠原 良雄さん(56才) 楠原 良典さん(24才)

2月8日朝の練習会にインターネットでご覧になっ たとのことで親子で参加して下さいました。

お父さんは我々同様、運動不足の解消の一助になれ ばとのこと、一方良典君はさつき野中の松田先生の門 下生で南大阪駅伝にも出場経験があるそうです。

皆さんよろしくお付き合い願います。