美原走ろう会　会報

平成22年第2号

発行責任者　美原走ろう会会長　八田　武士

編集責任者　藤本　和典

News&Information

美原走ろう会平成22年度定例総会開催

4月4日（日）於：イカリ寿司（堺市福田）

定例総会が新人2名を含む23名の出席で開催されました。21年度の会計報告及び活動報告があり、社会貢献活動や皆で愉しく走れる計画を盛り込んだ22年度活動計画案(下記)について満場一致で可決されました。

最優秀選手賞には積極的な大会参加と好成績だけではなく年代別優勝(河内長野ハーフマラソン)を果たした川田さん、ハーフで1時間20分をきる(いかるがの里法隆寺マラソン)など進境著しい楠原さんの2名が選ばれました。

21年度優秀選手賞は2名
優勝にこだわった川田さん
進境著しい楠原良典さん

また、就職難の時代に見事就職を果たした竹中さんにはささやかなお祝いが贈呈されました。【右下】

地域社会にも貢献できる活動を

昨年度河内長野RCに竹中さんを選手として派遣するという新しい試みがありました。今年は近隣の走友会との交流を図るとともに、地域の皆さんのお役に立てる活動にも力を入れていきたいと考えています。

平成21年度　美原走ろう会　会計報告概要			
収入の部		支出の部	
前年度繰越金	56,062円	総会支払い 優秀選手賞費用 陸協会費 Tシャツ代立替 市民駅伝参加費等	266,483円
H21年度総会費 H21年度会費 Tシャツ代等	276,687円		
収入合計	332,749円	支出合計	266,483円
収入合計－支出合計＝66,266円 （平成22年度予算へ繰越）		会計　高岡スミエ 会計監査　西井健治	

久し振りの上田均さん(写真右)と新人の中村さん（写真左）

【新人紹介】
中村利夫さん(上写真左)
「膝の大怪我で走ることを一時は断念しましたが、奇跡的に回復しお世話になることになりました。」

穂満さんと談笑する新人の中川さん（写真右）

平成22年度　活動計画概要

7月3･4日	一泊研修
8月29日	ｼｰｽﾞﾝ到来!ﾏﾗﾆｯｸ
9月5日	体協会長杯開会式
9月19日	会長杯選手権大会
9月下旬	TB主催ﾐﾆ駅伝
10月11日	市民ｵﾘﾝﾋﾟｯｸ
11月上旬	美原ｽﾎﾟｰﾂｶｰﾆﾊﾞﾙ
11月中旬	30kﾍﾟｰｽ走
1月2日	新春ｼﾞｮｸﾞ初詣
1月16日	市民駅伝
2月上旬	市民ﾏﾗｿﾝ

一泊研修は串本に決定

晴なら大台ケ原を散策

一泊研修については、大橋夫妻(下写真)提案の箱根駅伝コース等3案の中から、紀伊山地を経て串本・大島近辺での合宿というコースに決定しました。

24時間リレーマラソンに代わる新たなリレーマラソンを検討中

第55回河内長野シティマラソン
2/21　念願の優勝 川田さん　60歳以上の部 優勝　1:26:33

【写真上】篠山城址をスタート

ABC篠山マラソン
3/7 雨

原本さん	3:27:18	388位
井上さん	3:53:20	581位
藤原さん	4:00:09	618位

竹中さんは残念ながら途中棄権でした

第2回宿毛花へんろマラソン　3/21
美原走ろう会4名入賞の大健闘

【写真上】宿毛の桜

第1回の昨年とはうって変わって好天に恵まれた第2回は、美原走ろう会から参加の4名が全員入賞の大健闘。フルマラソン60歳以上男子の部では、川田さん、原本さんが2位、3位のフィニッシュ。大会の後は高岡さんのお姉様の大きなお屋敷で、美味しい郷土料理と談笑でレースの疲れを癒したとか。お疲れ様でした。

【写真下】紀ノ川の桃

川田さん	3:10:35	36位	男子60歳以上2位
原本さん	3:28:24	85位	男子60歳以上3位
大橋さん	3:42:44	11位	女子40歳代　5位
高岡さん	4:19:08	42位	女子50歳代　7位

美原走ろう会から初出場　2/28
東京マラソン2010　妹尾さん

【写真右】浅草
【写真上】銀座

定員3万2千人に対して27万2千人が応募した東京マラソン2010。妹尾さんが見事出場権をゲットし東京の街を見事完走。3:45:14「42.195kの東京見物愉しみました。」

桃源郷マラソン
紀ノ川市　4/4　晴

川田さん	4位
井上さん	22位
高岡さん	6位

いずれも50歳以上の部

大会終了後は桜満開の粉河寺を散策し、皆さん無事夕刻の定例総会に元気に参加頂きました。お疲れ様でした。

10チャレンジ登山大会
登山・マラソン　2173名参加

いつも元気な井上さんを始め、高岡さん、楠原さんがチャレンジされました。

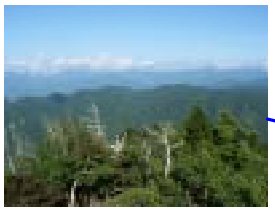
第18回ふれあい3時間走 4/18
お蔭様で無事終了 堺RC

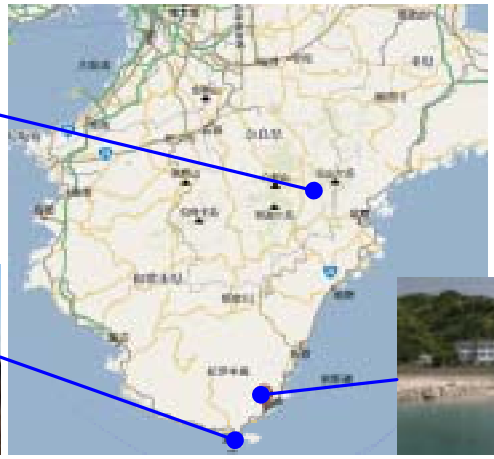
堺RCより八田会長宛のメッセージです。「晴天でこの上ない良いコンディションのなか、参加者の皆さんに気持ち良いランニングを楽しんで頂き無事終了することができました。貴クラブからも多く参加頂き有難うございました。」美原走ろう会からは、穂満さん、西井さん、原本さん、井上さんが参加、楽しくいい汗を流されました。

一泊研修のご案内
7月3･4日　大台ケ原～串本
山と海 大自然の中で鍛える

7/3(土)早朝7時頃美原をマイクロバスで出発

参加締切は6/13(日)
費用は2万円程度
雨天一部コース変更


【写真上】大台ケ原
【写真下】潮岬



【写真下】
国民宿舎
「あらふね」

大阪城リレーマラソン
3/15　晴

SxLoop	2:59:35(中川、藤本)
コスパ金剛R1	3:16:28(穂満、西井)
コスパ金剛R2	3:26:16