2012年6月1日発行 1/2

美原走ろう会 会報

平成24年第2号

発行責任者

美原走ろう会会長 八田 武士

編集責任者

藤本 和典

優秀選手に高岡さんシーズン3フルマラソン完走





昨年度の優秀選手は、年代別優勝(吉野川師走マラソン)やシーズン中に3フルマラソンを見事完走された元気一番の高岡さんとなりました。優秀選手賞として八田会長直々に選ばれたフレッシュなTシャツが贈呈されました。高岡さん、益々若返りか。

平成24年度 平成24年度 美原走ろう会役員・幹事 活動計画概要 会長: 八田 武士 サイクルロート・レース警備 5月20日 副会長: 穂満 诱 7月7・8日 1泊研修(出雲大社) 書記: 藤本 和典 8月26日 恒例マラニック 会計: 高岡 スミエ 9月2日 会長杯開会式 会計監查: 西井 健治 9月23日 会長杯選手権大会 幹事: 梶原 尅彦 10月8日 市民オリンピック 東田 忠信 10月下旬 つつじ運動会 川田 孝夫 1月2日 新春ジョグ初詣 妹尾 行治 1月20日 市民駅伝 2月3日 南大阪駅伝 平成23年度 高岡 スミエ 会 計 会計監查 会計報告 西井 健治 支出の部 収入の部 前年繰越 総会費用 84,342円 83.897円 80.000円 総会費 祝い金 10.000円 年度会費 111,000円 陸協会費 15,000円 男21名、女2名 13,924円 1泊研修関連 その他残 2.535円 初詣関連 6,842円 市民駅伝 15,000円 その他写真代 8,819円 23,074円 会報関連 収入合計 277,432円 支出合計 177,001円 100,431円 繰越

15thツアー・オブ・ジャパン 堺ステージ

美原走ろう会関係者22名で自主警備

2年ぶりに開催されたツアー・オブ・ジャパン堺ステージに、美原走ろう会及びそのご家族を含めて総勢22名が自主警備にあたりました。大変ご苦労様でした。

平成24年定例総会開催

4月8日(日)於:イカリ寿司(堺市福田)

平成24年度定例総会が、4/8(日)に19 名の出席で開催されました。八田会長の 挨拶のあと、昨年度活動報告並びに今年 度の活動計画の説明、昨年度の陸協並び に走ろう会の会計報告、監査報告が行わ れ、満場一致で承認されました。

今年度の活動計画の目玉はワークセンターつつじの運動会と出雲大社方面で計画中の恒例1泊研修です。ワークセンターつつじの運動会では美原走ろう会が積極的に支援していきたいと考えてますので宜しくお願い致します。

総会閉会後は、穂満副会長の乾杯で宴会 に突入しました。皆さん元気でした。



社福法人美原の郷福祉会ワークセンターつつじ 2期工事竣工記念式典開催

ワークセンターつつじの第2期事業の工事が完成し、5/12(土)の記念式典には 後援会会長でもある八田会長が美原走 ろう会を代表して出席されました。



走った!走った!登った ゴールデンウィークの企画 4/30滝畑ダム往復、5/3、5カワツタコース 5/4紀伊見荘・金剛山往復

今年のGWは天候にはあまり恵まれませんでしたが、 定例の練習会を挟んで妹尾さんの様々な企画に多くの 方が楽しく汗を流しました。中でも参加者の多かった 5/4の紀見荘・金剛山ダイトレ往復の企画をレポート します。

ロープウェイ駅 m ven 河内長野市 紀伊見荘

【5/4(木) 天候:曇り/雨】 8:30 紀見峠駅集合 9:00 紀伊見荘出発 ダイトレ走行 11:30 金剛山売店到着 12:30 復路出発 ダイトレ往路を下山 14:30 紀伊見荘到着 温泉で休息 16:30 紀見峠駅より家路

誰が参加するかも知らず北野田駅で一緒になった西野 さんと紀見峠駅を下車すると、楠原親子、高岡さん、 妹尾さん、井上さん、藤原さん、原本さん、小西さ ん、木下さんと総勢11名の参加に驚きました。5月 にしては寒さを感じる天候の中ダイトレへ。昨日まで の雨でぬかるむコースを小走りに登るとガスで視界が 悪くなり始めました。立ち止まると冷えてくるくらい 気温が下がり戻る案も出ましたが、そこはさすが健脚 組み集団で、金剛山を目指すことになりました。 約2時間半でロープウェイ駅に到着、片道12kあっ たことに改めて驚きました。腹ごしらえもそこそこに 下山開始。天候が回復し見え始めた五条市を眼下に-路紀伊見荘に向かいました。14時半過ぎに紀伊見荘 に到着し見回すと、途中で引き返した楠原、高岡両名 を加えて11名全員見事無事帰還しました。下山途中 で捻挫した藤原さん、その後大丈夫でしょうか。

今後のスケジュール

「24年度活動計画概要」を参照下さい 様々な小企画は都度ご案内します

30 20 0 目 の 光 参 明 池 加 加えのれ 愛3 時 間 走 **)トに定着** (走(堺RC)



39.4k 川田孝夫(6位) 35.8k 妹尾行治(14位) 33.8k 井上正年(21位) 藤原敏行(34位) 31.8k 17.0k 西井健治

堺ランニングクラブ主 催のふれ愛3時間走が 20回目を迎え記念大 会として4/15(日)に 開催されました。

50人程度で始めた3時間走が、大会運営な どもしっかりした300人参加の大会へと成 長しました。走る仲間や地域に根ざした活 動として美原走ろう会も参考にしたい大会 です。相変わらず川田さん見事です。

珍記録紹介! ナンバーカードが着順に



泉州国際マラ ソン 原本さん 3:34:39 総合878位

3連続フルマラソン 見事高岡さん



ABC篠山マラソン3/4

井上正年 3:48:47 高岡スミエ 4:40:20



宿毛花遍路マラソン 3/18

藤原敏行 3:52:55 高岡スミエ 4:50:31



四万十桜マラソン4/1

川田孝夫 3:12:31 妹尾行治 3:31:42 高岡スミエ 4:58:43

平成24年度1泊研修旅行

コースも用意します。

宍道湖・出雲大社・日御碕に決定 7/7(土)・8(日)

