美原走ろう会

平成24年第3号

美原走ろう会会長 八田 武士

編集責任者

藤本 和典

平成24年1泊研修旅行 7/7(土)-8(日)

何 平成24年の恒例1泊研修は、観光組み、 道湖・出雲大社・日御碕



観光組み・健脚組み出雲路を満喫



健脚組みを折り混ぜて松江・宍道湖・出▼ 雲大社・日御碕を巡るコースで、19名

が が参加しました。八田会長が所用で不参 加でしたが、上田均さん、東田親子の参 加で大いに盛上がりました。

泊 全員揃っていざ出発と三宅インターへ向 研 かう最中、酒井さんがいないことが判 明!電話をすると「来週と違ごたん?」 しかし流石は酒井さん、荷物を詰め込み 途中で合流し19名が揃いました。

健脚組みは宍道湖半を走破し出雲大社で 合流、全員で参拝し、宿泊地である日御 碕の「ちどり壮」へ向かいました。

翌日ウミネコの街、日御碕灯台周辺で朝 連をし、朝食後健脚組みは出雲ドームに 向かって出発。そこで再びハプニング! コースを変えたのが災いし釜野さんが行 方不明に!皆さんの連携で事なきを得、 予定より少々遅れ程度で大阪に出発でき ました。今回もお世話になった運転手の 村上さんのお蔭です。感謝!感謝!



か

つかり酒井さん

消

えた釜野さん





民宿「ちどり壮」 宴会は浜辺の床で

海岸が目の前の宿泊 先の「ちどり壮」で は「床」での宴会が 楽しめ、美味しいビ ールと海の幸に皆さ ん大喜びでした。

【写真下】





ゲラ ス年







お詫びと訂正~しかし見事!々

第2号でお伝えした高岡さんの快挙 「3連続フルマラソン」は「4連続フ ルマラソン」の誤りでした。お詫び して訂正します。

泉州国際マラソン2/19 4:42:02 ABC篠山マラソン3/4 4:40:20 宿毛花遍路マラソン3/18 4:50:31 四万十桜マラソン4/1 4:58:43



美酒でふれあい



Topics Funtorum Funtorum

お嬢様の結婚式で 酒井さん一家ハワイへ

酒井さんのお嬢様がシェラト ンワイキキホテルにて挙式を 上げられました。おめでとう ございます。酒井さん、アロ ハシャツがお似合いですね!











夏のトレーニングの総仕上げ ニ上山往復マラミジ





8月最終日曜日に恒例となった二上山マラニ ックに今年も12名が参加しました。今回は美 原グランドを5名で出発、延羽の湯から11名 サポート1名で二上山雌岳を目指しました。

今後のスケジュール

9/2(日) 第8回NPO法人体協会長杯開会式

於) 市立美原体育館

9/16(日) 会長杯争奪陸上競技選手権大会

於)美原中学校

10/8(月) 第38回堺市民オリンピック

於) 金岡陸上競技場

10/21(日) ワークセンターつつじ運動会

於) さつきの学園校庭

11/18(日) ウォークラリー美原スポーツC 石山寺~瀬田川洗い堰コース

お盆休みに入った8/12(日)に、昨年に引き続き 美原走ろう会10名が大台ヶ原ランに参加しまし た。2日前に突然メールでの連絡の割りに参加者 10名には驚きです。昨年の台風や豪雨の影響が 心配されましたが道路も整備され走りやすくな っていました。八田会長は単独で日出ヶ岳へ向 かい、酒井さん、梶原さん、2名がサポートに廻 って頂き、7名が山麓駐車場まで1000m程度の 高低差を駆け上がりました。八田会長は山中で 雨に遭われたそうですが、我々は晴間の中を走 れました。やっぱり雨男は会長でしょうか??

頑張ってます! 松野さん

めきめき実力をつけてきた松野 さん。今年初フルマラソンにチ ャレンジということがあって、 夏場の走り込みに余念がありま せん。完走目指して頑張ってく ださい。【写真右大泉緑地公園】







サポート車とカメラマンをして頂いた楠原さんも 加わり登山は全員参加でした。雌岳山頂ではカワ ダ農園産のスイカでエネルギー補給し、清々しい 風に心身ともに癒されるひと時でした。

復路は日本一の高さとなった阿倍野の"ハルカ ス"を望みながら一機に下山しました。今回ゴー ルが延羽の湯と短くなったので後半は例のごとく ペースが上りましたが、猛暑の中でも全員無事ゴ ールしました。美原からは約29km、延羽の湯か らは約24kmでした。ゴール後は温浴で汗を流し リフレッシュ、お疲れ様でした。