

美原走ろう会 会報

平成25年第1号

発行責任者

美原走ろう会会長

八田 武士

編集責任者

藤本 和典

2013

皆様にとって よい年になりますように 初日の出が見えました



謹賀新年

今年は檀原神宮へ初詣の途中思い出の竹内峠で幸いにも初日の出が見られましたのできっと良い年になるという予感が致します。私は今年古希を迎えますので70年を生きたことになり、その半分の35年間は走ることに関わってきました。ランニングに出会えてそして皆様方に出会えてとても良かったと感謝しております。

おせちよりランニング 三ヶ日は走り三昧!

元日は陶器山コース、2日は初詣ラン、3日は再び陶器山コースと美原走ろう会の皆さんは正月でも走り三昧でした。3日は元畑さん、小西さん、木下さんも参加で総勢14名で9時スパヒルズをスタート。金剛寺折返しで往復20k走りスパヒルズに無事到着。皆さんゆっくり温泉でからだを癒して解散となりました。



JRCみはらA 優勝
堺市民駅伝小学生の部

JRCみはらA 【優勝】

JRCみはらB 3位
(C:15位、D:25位、E:45位)

小学生の部ではJRCみはらAが全区間1位を譲らず完全優勝。Bチームは最終区まで2位キープでしたが残念ながら3位でした。釜野さん、ご苦労様でした。

1/20(日)晴天の下、大泉緑地公園周回コースにて堺市民駅伝が開催されました。美原走ろう会からはA、B、C3チーム出場総勢15名で襷を繋ぎました。

お洒落に若々しく ランニングキャップ



20年ぶり?に美原走ろう会のネーム入りランニングキャップのデザインを検討中です。定時総会(4/14予定)でお渡しできるように進めています。また、知名度アップにキャッチフレーズ入り「のぼり」も検討中です。



今年には菅生神社で初詣の後、船渡池公園へ戻る道中で葛城山頂から日の出を見ることができました。

久々元畑さん、元気な姿で横山さん
恒例船渡池で新年の宴

今年には潮岬から元畑さんが駆けつけてこられ、横山さんと共に走ろう会の皆さんの談笑が穏やかな日和の中、大いに盛り上がりました。
【写真上】



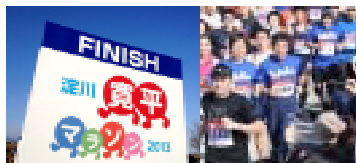
第67回堺市民駅伝競走大会 3チームで襷を繋ぎました

Aチーム(嶋田、楠原典、藤本、前田、大井) 1:06:57(11位)
Bチーム(川田、西野、藤原、原本、楠原雄) 1:20:52(44位)
Cチーム(井上、木下、穂満、東田、梶原) 1:27:00(61位)



フルキャストで臨みましたが故障者ありで、木下さん、大井さんのお陰でどうにか3チームにすることができました。楠原典さん、大井さんの走りは圧巻でした。襷リレー直後に痛みを感じ足を引きずりながら襷を繋いだ穂満さんも印象的でした。大橋さん、浜本さん、応援感謝します。

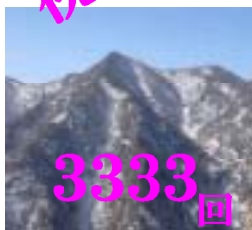
お笑い芸人と共に 淀川寛平マラソン 初フルマラソンに挑戦！楠原(典)



【フルマラソン】
井上正年 3:52:48(590位)
楠原良典 3:59:59(767位)
【10キロ】
松野正幸 45:55(122位)

今年からお笑い芸人と走る新しいフルマラソンが誕生しました。2/3(日)晴天の下、淀川河川敷で開催され、楠原(典)さんが初フルマラソンに挑戦し見事！完走されました。「ハーフまではいい感じでいけたけど給水した途端足が動かなくなりました」と後半はフルマラソンの洗礼を受けました。ベテラン井上さんはマイペースを守り余裕の完走でした。

祝



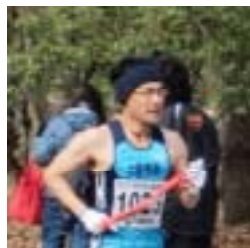
「3/3に達成したかったけど早くなりました」と八田達成で温風吹く中での達成でした。今年には寒く達成でした。

金剛山登頂1/25 八田会長

今後のスケジュール

- 3/3(日) 第33回篠山ABCマラソン
- 3/17(日) 第5回宿毛花へんろマラソン
- 4/7(日) 第5回四万十川桜マラソン
- 4/14(日) 第8回紀ノ川桃源郷マラソン
- 4/14(日) 定時総会 16:30~イカリ寿司
- 5/上旬 第39回チャレンジ登山大会
- 5/19(日) ワークセンターつつじ後援会総会
- 5/19(日) 第16回ツアーオブジャパン堺

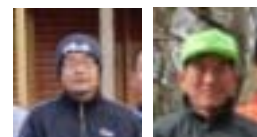
この人
チャレンジャー
西野栄一さん



寒風の中 第20回泉州国際マラソン 嶋田さん健在！井出さん好記録

嶋田賢司 2:39:43
井出孝英 3:25:20
原本豊美 3:39:29
西野栄一 4:18:41
高岡スミエ 4:45:54

寒さが厳しかった今年の泉州国際マラソン(2/17)に嶋田さん含め5名がチャレンジし見事全員完走されました。4年ぶりの井出さんが好記録、原本さんは安定感あり、高岡さんは今年も連続フルマラソンへ好スタートを切りました。



第20回の南大阪駅伝
これで現役引退します！？
東田さん

今年も河内長野RCからファーンが掛かり、東田さん、西野さんがPL教団内で開催の南大阪駅伝(2/17)に貢献されました。東田さんは今年で引退宣言！？

河内長野シティーマラソン 故障でもさすがです

滝畑往復の難コースのハーフマラソンですが故障の川田さんが1:33でゴール。

大阪ハーフマラソン 15年ぶりのレースに感動

木下明子 1:43:44
藤本和典 1:29:17

原本さんの代理で走るようになった大阪ハーフマラソン(1/27)は15年ぶりのレースでした。一流ランナーと大都会を走れ15年前に走ったニューヨークシティーマラソンを思い出し感動しました。原本さんに感謝！【藤本記】

昨年12/16の防府読売マラソンでのリタイヤ惨敗を克服、2/16開催の泉州国際マラソンで突然の代理出走であるにもかかわらず見事完走されました。1週間前の練習会で怪我で断念した穂満さんの代理で出場することになりました。35k過ぎ何度もくじけそうになったそうですが穂満さんの名を汚してはと頑張ったそうです。10年ぶりのフルマラソン見事完走おめでとうございます。50歳代の鏡です！

第43回防府読売マラソン 川内選手優勝、吉村さん7位

川内優輝 2:10:46【優勝】
吉村豊和 2:19:08(7位)
川田孝夫 3:05:38(562位)

12/16に開催された第43回防府読売マラソンで見事優勝の川内選手は2012年9回目のフルマラソンで5回目の優勝でした。我走ろう会の川田さんは大阪マラソンで調整(3:12:29)し記録を上げましたが惜しくも60歳代3位入賞は逃しました。残念！

お洒落なお店で新年会 若手勧誘、1泊研修が話題

堺市民駅伝の終了後、場所を変えて新年会となりました。イタリア料理に戸惑いましたがアルコールが入るといつもの調子で盛り上がりました。若手勧誘は井上さん、宜しくお願いします。

