

美原走ろう会 会報

平成25年第2号

美原走ろう会会長
発行責任者 八田 武士
編集責任者 藤本 和典

平均年齢が年々上がってきました
若い会員勧誘に特典を



美原走ろう会の皆さんの平均年齢が57歳でした。ランニングを愉しむ人達が多くなってきています。積極的に勧誘をして若い会員を増やしたいと考えています。【八田会長挨拶】平成24年度の優秀選手賞は、途中棄権を克服してフル完走を達成した西野さん、昨年に引き続き4連続フル完走を見事達成した高岡さん両名に授与されました。おめでとうございます！

また新しいデザインの帽子が披露され、会費からの補助もあって全員購入頂きました。有難うございました。



平成25年度活動事業計画 承認案

- 4月14日 平成25年度定例総会
- 4月21日 ふれあい3時間走
- 4月29日 堺シティーマラソン(10k)
- 5月12日 ワークセンターつつじ講演会総会
- 5月19日 ツアーオブジャパン自主警備
- 7月6、7日 1泊研修旅行(淡路島方面)
- 8月4日 大台ヶ原ラン
- 8月25日 恒例、二上山マラニック
- 9月1日 NPO法人体育協会会長杯開会式
- 9月15日 同会長杯陸上競技選手権大会
- 10月14日 堺市民オリンピック
- 10月下旬 ワークセンターつつじ運動会
- 10月下旬 走り込み対策金剛山ラン
- 11月17日 美原スポーツカーニバル
- 12月15日 吉野川マラソン(10k)
- 1月2日 新春ジョギング&菅生神社初詣
- 1月19日 第68回堺市民駅伝
- 2月1日 南大阪駅伝(支援&応援)

平成25年度定例総会 4/14 優秀選手賞に西野さん、高岡さん



欠席の西野さんの代理で西井さん

平成25年度定例総会が4/14(日) 16:30からイカリ寿司(堺市福田)で22名の参加を得て開催されました。



事業計画、予算、役員人事を承認 副会長に釜野さんほかは留任

24年度活動報告、25年度活動計画、24年度会計報告及び25年度予算、25年度役員人事について、全て満場一致で承認されました。

カネヒラスポーツ店にも掲示
会員勧誘のためポスター完成

一緒に走りませんか
健康が気になる方、ランニングが初めての方、
「一度はフルマラソン」という方、
何れも地域で活動したい方

堺市美原区で「美原走ろう会」は活動しています
http://www.geocities.jp/runner_mihara/

堺市若男女！皆で楽しく走っています

副会長のイベントの開催をしています

堺市若男女！皆で楽しく走っています

副会長のイベントの開催をしています

堺市若男女！皆で楽しく走っています

副会長のイベントの開催をしています

●必要な場合は藤本迄問合せ下さい

Topics



つつじ満開の葛城山

【撮影:八田会長】

走った走ったGW

休日は走らないといられない走ろう会の皆様は、5/3滝畑、5/5定例練習、5/6滝畑とランニング三昧でした。苛酷な滝畑ダム往復30kに終始先頭集団についてこられた新メンバー松浦さんの走力には驚きました。



四万十川桜マラソン



- 川田孝夫 3:29:38
- 大橋正巳 3:39:44
- 松野正幸 3:59:25
- 大橋尚子 4:06:16
- 妹尾行治 4:34:31
- 高岡スミエ 4:48:07

ずっと別行動だった大橋さん夫妻を入れて美原から7人の参加。前日受付で高知さんさんテレビのインタビューを受け明日のレースの意気込みを聞かれた。「ゆっくり長く楽しんで完走を目指します」と答えたものの当日は雨風のすごい嵐。前からの風で後ろに押し戻されるような強い風が何回もあった。20kmから30km、一番辛く厳しい長い時間。この嵐で距離が短くなればいいのにと思いながら走った。昨年走った2つ目の沈下橋が見えた。その先が長い上り坂。今年は川の水が増えて沈下橋が渡れない。あの長い登り坂もない。その上には給水所、33.6km地点、もうすぐ4時間になろうとしていた。そこでおばさんが「寒いねえ、ここから下りになるからね！」と言っておにぎりや梅干をくれた。うれしかったー！私の好きな下り坂、後は平坦。昨年バンド演奏で応援してくれた民家にあすがに今年は誰もいない。どんどんスピードが出た。小西さんと走ったり歩いたりした林も今年ほとんど行けた。ゴールしてみれば4:48:07。楽しかったなー！辛かった20kmから33kmの長い時間は消えてなくなり楽しさだけが残った。来年は一人でも多くの参加をお願いします。 高岡スミエ

ABC篠山マラソン 3/3

- 井上正年 3:55:11
- 高岡スミエ 4:45:37

泉州国際マラソン(2/17)の2週間後のフルマラソンで高岡さんが好タイムで完走。井上さんも健闘しどうにか故郷に錦を飾りました。

宿毛花へんろマラソン 3/17

- 藤原敏行 4:39:45
- 高岡スミエ 4:45:37

第5回の花へんろマラソンは残念ながら今回が最後となりました。名残惜しさを胸に高岡さんが三連続完走。藤原さん、危うし！！

2013堺シティマラソン6名健闘 4/29 新しい美原スタイルをアピール

今年から活動計画に盛り込まれた堺シティマラソン(10k)に、新しい帽子を頭に6名が出走、審判員を含めると8名が参加しました。楠原父さんは初マラソンでしたが60分を切るタイムで見事ゴール。嶋田さんがマスターズの部で6位と健闘されました。松野さんのナンバーは本人の誕生日とこのことで記念写真。



新会員紹介 松浦康弘さん



長身を活かした走りが特徴です。羽曳野市にお住まいの58歳。宜しく！

ツアーオブジャパン堺ステージ 自主警備に20名



5/19は雨の中、堺ステージの自主警備ご苦労様でした。



7/6(土)~7(日) 1泊研修は淡路島

平成25年度の1泊研修は淡路島に決定しました。宿は東田さんのご紹介で、ちょっとお洒落な「南淡路ロイヤルホテル」です。(皆さんに似合うか心配?)工程等は追ってご連絡します。

