美原走ろう会　会報

平成25年第3号

美原走ろう会会長
発行責任者　八田　武士
編集責任者　藤本　和典

続けよう　笑お　愉しもう

2013一泊研修旅行　南淡路・鳴門　7/6・7
伊弉諾の宮から渦潮の岬まで激走

今年の一泊研修は東田さんの計らいで南淡路方面へ総勢24名での出発となりました。初日は梅雨明けのような暑さの中伊弉諾神宮をスタートし「西海岸」を23k慶野松原まで一部サポートを受けつつも全員無事たどり着きました。慶野松原では涼しい木陰で遅めの昼食をとり、激走の疲れを癒し、しばし海水浴を楽しむ方もおられました。休憩後は一路宿泊先へ向かう予定でしたが事件発生！

慶野松原の松林で事件発生
西井さんが行方不明！？

毎年何かが起こる一泊研修ですが、慶野松原での休憩後、三々五々バスに戻ってきましたが西井さんの姿がありません。樹海のような目印のないところでしたが、梶原さんの機転と携帯電話の威力で西井さんを発見。「みんなごめんやで」と照れ笑いの西井さん。でも遅れることなく出発でき事なきを得ました。
宿泊先の「南あわじロイヤルホテル」へ到着すると「歓迎！美原走ろう会様」と並んで中京大学など2つの大学陸上競技部の名前があり、チェックインに気合が入りました。

宴会、2次会の疲れも見せず早朝5時にホテルのエントランス前に集合し、渦潮の岬に向かって恒例の早朝練習となしました。往復10k程度のコースに山あり海辺ありと起伏のある走り甲斐のあるいいコースでした。
朝食後は、鳴門海峡大橋を渡り、大塚国際美術館組、渦潮散策組に分かれ、淡路牛の焼肉で乾杯し、夕方無事に美原に戻りました。

祝！ご結婚

木下さん【右写真中央】は9月にご結婚の予定とか。懲りずにまた来てください！

小西さん、木下さん、大橋夫妻
ランに宴会に華が咲きました

天空を掛け抜ける大台ケ原ラン
総勢14名で800mを駆け上がる

8/4(日)早朝に美原を出発し3台に分かれて大台ケ原に向けて出発。休憩所で記念撮影の後山頂駐車場に向けて走り出しました。
昨年より距離表示が付き道も整備され随分走りやすくなりました。サポートにまわって頂いた会長からは「えらい遅いなぁ」と声が掛りましたが走っている皆は後半の登りを意識してかスローペースのスタートでした。何度走っても最初の登りはキツイ！しかし最後は思い思いに登り坂を走破し無事全員ゴールしました。
全員到着を待っていたかのように山頂は突然の豪雨に見舞われ大自然の驚異にも驚かされました。
穂満さん奥様のサポートに感謝です

高野山クラフト展に出展　梶原さん
手に職があると強い！

皆が大台ケ原を走っている同じ日に梶原さんと楠原さんは高野山に居ました。梶原さん作の芸術品を出典販売するということで、楠原さんは応援参加。

出展作品の蒸気機関車『D51』【写真右】は藤本家の家宝として譲り受けました

残念！大雨のため中止
恒例 二上山マラニック

ポスターの威力か皆様の心掛けか
走る仲間続々増加中

佐藤 絵里さん
八田会長のお誘いで大台ケ原ランに参加頂きました。「無事完走で自信につながり感謝の気持ちでいっぱいです！」宜しくお願いします。

岩本 英貴さん
松原市にお住まいということでHPからグランドに来て頂きました。走ることをどんどん楽しみたいとのこと。期待の若手です。

鷲田 信吾さん
待望の若手20代の登場です！福井県出身で大阪・上本町に在住で、少し遠いですが練習会に来て頂きました。

祝

痛風を乗り越えご満悦　八田会長
金剛山3,500回登頂達成

最初登り始めてから30年6ヶ月間を要しました。その間大した病気もせず過ごせたのは皆様方からの温かいご支援のおかげと厚く感謝する次第です。
当初の頃と比べて体力も落ちてきましたが、今後も金剛山に登り続けたいと思っています。今後共皆様から温かく見守っていただけたら幸いです。【8/23(金)am10:00】

盛りだくさんの秋！今後のスケジュール

9/1(日)	第9回体協会長杯開会式(美原体育館)
9/15(日)	第9回会長杯争奪陸上競技大会(美原中)
10/14(月)	第39回堺市民オリンピック(金岡公園)
10/下旬	ワークセンターつつじ運動会
11/初旬	走り込み対策金剛山ラン
11/下旬	美原スポーツカーニバル(奈良方面)
12/15(日)	吉野川マラソン(10k)