

美原走ろう会 会報

平成27年第1号

美原走ろう会会長
発行責任者 八田 武士
編集責任者 藤本 和典



360° 真っ白金剛山 今年は4000回チャレンジします

今年は羊年です。私は羊年生まれで今年が年男になります。今年は何か心に残る思い出の年にしたいと考えています。第1の目標は海外登山です。そして金剛山登山4000回の達成をしたいと考えています。皆様も今年一年何か目標を定めて努力され達成されることを願っています。

第69回堺市民駅伝大会 1/18 シニアチーム結成 大健闘



堺市民駅伝は今年も2チーム参加となりましたが、Bチームを「シニアチーム」と命名、オーバー60で結成しました。結果はAチームが32位、シニアチームが42位と10位しか変わらず大健闘です。駅伝競走にも年代別クラスが欲しいところです。美原シニアチーム強し！

Aチームは楠原(典)さんを軸に成長著しい村上さん、松野さんを起用し純正チームとして上位を狙いましたが32位でした。若手不足？

■第69回堺市民駅伝公式記録

	1区(6.1k)	2区(3.05k)	3区(3.05k)	4区(3.05k)	5区(3.05k)
32位	美原走ろう会A 1:11'46"	楠原良典 23'18"	藤本和典 12'02"	村上和弥 11'37"	前田佳範 13'00"
42位	美原走ろう会シニア 1:19'13"	妹尾行治 26'44"	西野栄一 12'43"	井上正年 13'41"	川田孝夫 13'03"
					松野正幸 11'49"
					原本豊美 13'02"

新年明けましておめでとうございます それぞれの目標を胸に菅生神社での初詣



新春初詣ランは、早朝7時に集合し菅生神社で初詣、その後は船渡池公園で美酒を囲んでワイワイガヤガヤが恒例です。今年好調村上さんの加入に刺激され、皆さんマラソンの目標タイムなど具体的な豊富がたくさん飛び出しました。年齢に関係なくいつまでも目標を持ち続けることが元気の源かもしれません。原本さん、今後もフル挑戦頑張ってください！

いくつになってもチャレンジ 初詣の後は船渡池公園で



市民駅伝の日の夕方、北野田に再び集合。イタリア料理とビールとワインでの宴となりました。話題は今年の一泊研修で、上北山村(奈良県)案、秋本さんの日南(宮崎)案が候補。

Topics

春到来！今後のスケジュール

- 3/8 WCつつじ主催公演(美原市民ホール)
- 4/12 チャレンジ山岳登山(ダイヤモンドトレール) 美原走ろう会定例総会(イカリ寿司)
- 4/29 堺シティーマラソン(大仙公園)
- 5/中 WCつつじ総会

吉野川師走マラソン 12/21 30歳代、70歳代で優勝

昨年に引き続き大挙して会場となる五條市吉野川河川敷に向かいました。泉川さん(夕焼けラン)含め7名が参加、穂満さんは残念ながら欠場でした。結果は30歳代で村上さん、70歳代で東田さんが見事優勝し、昨年に引き続き美原走ろう会の名を残すことができました。東田さん、70歳代でしたっけ？！



70歳代優勝 東田さん

3チームから6名が参加 懐かしの南大阪駅伝 2/1



PL教団敷地内の周回コースで開催される南大阪駅伝は、美原町が堺市に合併されるまでは毎年参加していた懐かしい大会です。近年河内長野RC/陸協から応援要請が定例化し毎年2名程度美原走ろう会から派遣していました。今年は前田さんの職場チームからも要請があり6名の派遣となりました。美原のユニフォームを着て走った経験のある



私は懐かしい思いが一杯の中、襷を繋ぎました。このコースで刻んだ美原走ろう会の数々の栄光やエピソードは会長、釜野さん、酒井さん、穂満さんからお聞かください。

京都マラソン2015 みやこ路で自己新記録続出

- 村上和弥 3:14'15 【自己新】
- 松野正幸 3:37'25 【自己新】
- 川田孝夫 3:51'51 ※調整中

籤運の強い3名が京都マラソンにチャレンジ、好成績をおさめました。成長著しい村上さんは昨年福知山初フルマラソンでの3:19'56を更新、松野さんも3時間50分の壁を大幅に更新しての自己新記録でした。お見事！



泉州国際市民マラソン

- 吉村豊和 2:35'24(8位)
- 井出孝英 3:16'11
- 原本豊美 3:46'58

同時に開催された京都マラソンと泉州国際市民マラソンの完走者達、居酒屋での反省会。感心感心！

2015大阪ハーフマラソン ガメラ選手に刺激され

- ハーフマラソンの部
- 村上和弥 1:28'26
 - 松野正幸 1:35'25
 - 原本豊美 1:41'47

第34回大阪国際女子マラソンと同コースで同時開催される大阪ハーフマラソンは女子マラソンの先頭集団とコース途中ですれ違うのが魅力です。3連覇達成のガメラ選手(ウクライナ)の走りに刺激されたか3名とも好記録でフィニッシュ、2月のフルマラソンへの足掛かりとなったよう



です。ゴールして一息入れた頃、女子マラソンのトップランナーが長居競技場に戻ってきます。

第26回加古川マラソン 吉野川の疲れは？

- 村上和弥 3:25'58
- 藤原敏行 4:18'06

吉野川師走マラソン10kの2日後のフルマラソンでした。元気！



【訃報】松本数隆さん

長年美原走ろう会に在籍し黄金時代を築いて頂いた松本さんが2/9永眠されました。享年64歳でした。謹んでご冥福をお祈り致します。