

美原走ろう会 会報

平成27年第3号

美原走ろう会会長
発行責任者 八田 武士
編集責任者 藤本 和典

太古の辻で登頂断念
遠かった！山頂のお釈迦様



2日目は恒例の朝練でダム湖畔を走り朝食後、世界遺産・大峰奥駈道の霊峰・釈迦が岳(標高1,799m)登山に挑みました。冷静な判断力があつた(?)観光組は、登山口で健脚組を見送り紀伊山地バスツアーとなりました。一方、出たとこ勝負の健脚組14名は前鬼の宿坊から修行僧が辿った険しい道なき道を登ることになりました。結果は前日のランニングツアー、朝練の疲れがピークに達し、尾根筋の太古の辻で登頂断念、引き返すことになりました。残念！



妹尾さんの紹介でゲストとして初参加の木岡さんが圧巻の強さを披露。釈迦が岳登山途中で音を上げだす走ろう会健脚組を尻目に飄々と登ります。走歴は3年程度だそうですが、そのパワーはどこから生まれるのか?? 女性パワーに引っ張られて険しい霊峰登山に挑戦した上田さん、清家さん、ご苦労様でした！下山しお迎えのバスが見えた時は“老若男女”兎にも角にもほっとしました。

新星登場！ゲスト参加の木岡さん
ランも登山も叔父様達を先導

2015一泊研修旅行 奈良県下北山村 “ほたるの郷”のつもりが小動物達との遭遇に



今年の一泊研修は、奈良県下北山村のスポーツ公園をゴールとするランニングツアーでした。大台ヶ原入口のトンネルを超えた地点までバス移動、そこから森と湖の風景を約23kを走破し、スポーツ公園奥の池原ダムに無事全員到着し、皆で乾杯！今年梅雨時期の天候不順を避けて1カ月繰り上げ、6月第1週、6/6-7の開催となりました。残念ながら八田会長は都合がつかず不参加でしたが、お蔭様(?)で天気は晴れで最高のランニング日和でした。紀伊山地の奥深いダム湖下流にできた下北山スポーツ公園では、天然ほたるがいるということでしたが少し時期がずれ、代わりに道路わきに小鹿がいたり猿の大群が崖を駆け上がる風景に遭遇したり山深さを感じました。

夕方には元畑さんが合流 賑やかに宴会そして2次会



4年前の串本以来の参加となった元畑さん、夕方スポーツ公園内の宿舎に合流して頂きました。少し汗を流した後、公園内の温泉「きなりの湯」でさっぱりし、宴会となりました。宴会の後は部屋での2次会、話題は若手への諸先輩方の厳しい(?)指導でした。穂満さんはお疲れ！清家さん飲み過ぎ！

Topics

スポーツの秋！今後のスケジュール

- 9/6 第11回美原体協会长杯開会式
- 9/中 会長杯陸上競技大会は中止・見直し
- 9/27 走り込み・滝畑ダムor3時間走(大泉)
- 10/3 WCつづき運動会
- 10/12 第41回堺市民オリンピック
- 12/4 さつき野中マラソン大会支援
- 12/20 吉野川マラソン

第35回神鍋高原マラソン 村上さん 『美原』の名前で出ています

ハーフ男子 1:37:07

川田農園のスイカは高岡さんちで
今年は登山無二上山マラニック

昨年は台風の影響で9月にずれられた恒例「二上山マラニック」ですが、今年は予定通り実行するも秋雨前線の中！今にも降り出しそうな空の下、二上山に向かってスタートしました。残念ながら二上山登頂は足元が悪く断念、折り返してゴールの「延羽の湯」には開店前に到着！



天候に恵まれた今年の大台ヶ原ラン 釈迦が岳のリベンジにと紀伊山地を駆け上がる



ゆがむ顔折れそうな心 険しい登り



8月恒例の大台ヶ原ランですが今年は皆の意気込みが違いました。2カ月前、一泊研修での釈迦が岳登頂断念が頭に残っています。晴天の下例年よりも力強い走りで16kの登りを全員走破しました。久しぶりに参加の大井(旧姓木下)さんも元気に完走、叔父様連中のおれそうな心を発奮させてくれました。今年で5回目になりますが、何度走ってもタフなコースです！天候に恵まれた一日でしたが、帰路で突然の豪雨に遭遇し、大自然の驚異も体験しました。お疲れ様でした。



日出が岳山頂の展望台 今年もガスに包まれました

終点の駐車場で昼食後、散策コースを日出が岳に向かいました。展望台では今年も眺望に恵まれませんが時折雲の切れ間から見える青空に皆満足でした。

