

美原走ろう会 会報

平成29年第1号

美原走ろう会会長
発行責任者 八田 武士
編集責任者 藤本 和典



祝 4500達成
金剛山登山 八田会長
八田会長がまた一つ大きな記録を達成されました。昨年11/29快晴の中4444回を達成され、その後順調に、今度は大雪の中、2/11に見事4500回登山を成し遂げられました。おめでとうございます！

西

新年あけましておめでとうございます 「ものを取り込む」景気がよくなる年



寒さが厳しかった今年の冬でしたがお正月は穏やかな日和となり、今年は良い年になる予感がします。元旦現在の美原走ろう会会員の皆様の平均年齢は61歳です。1978年に発足した美原走ろう会は39歳になります。今年は40歳をいい形で迎えることができる様、皆様と一緒に元気で楽しく活気のある活動にしたいものです。

恒例 初詣&ジョギング 目標高く青年の如し

午前7時に舟渡池公園に集合し、新年の挨拶の後、菅生神社までジョギング。美原走ろう会で長年続けているスタイルです。菅生神社で初詣の後いつもの通りお酒を片手に1年の抱負を一人づつ語りました。



若手の松野さん、村上さんは自己ベスト更新&サブスリーと勢を感じる目標でした。一方高齢アスリートも負けじとフルマラソン完走の目標が飛び出し、平均年齢61歳を感じさせない勢いでした。老いても若きも目標を高く持つことは大切なことです。今年も元気な姿でお越し頂きました横山さん、元畑さんを交え大いに盛り上がりました。

もう一つ話題になったのが、今年の一泊研修についてでした。詳細は次回でご紹介しますが6月第2土日、高知方面となります。



良い年になりますように
西井邸での忘年会

NPO法人 美原体育協会会長杯

第2回マラソン&駅伝



第2回美原マラソン&駅伝大会が体協会長杯争奪競技会として12/17に舟渡池公園周回コースで開催されました。第1回と運営方法やスタート地点が異なりましたが、晴天にも恵まれ、滞りなく無事終了しました。

美原走ろう会では大会運営に携わる一方で一般マラソンの部、駅伝の部でも参加しました。駅伝では1区、5区が2周、他は1周と短距離(約1.65k)勝負となり、長距離を得意とするおじさんチームは苦戦を強いられました。



Topics

時代は高速！ 今後のスケジュール

- 4/2 定時総会(於:イカリ寿司 16:00)
- 4/9 ふれあい3時間走(光明池)
チャレンジ登山大会
- 4/29 堺シティマラソン
- 5/月上旬 WCつづい後援会総会
- 5/21 ツアーオブジャパン堺ステージ

第71回堺市民駅伝 1/22

お天気のせいではないけれど...

- | | |
|--------------|--------------|
| Aチーム 1:18:42 | Bチーム 1:29:31 |
| 37位 | 59位 |
| 村上和弥 23:52 | 松野正幸 24:46 |
| 妹尾行治 13:47 | 徳満 透 15:40 |
| 西野栄一 12:59 | 清家久典 14:35 |
| 川田孝夫 13:00 | 楠原良雄 18:33 |
| 井上正年 15:04 | 東田忠信 15:57 |



雨天となってしまった今年の堺市民駅伝。美原走ろう会からA、B2チームが出場しました。両チームの花形1区は若手村上さんと松野さん。二人とも昨年より区間記録を上げてもらったにもかかわらず、両チームとも昨年よりタイム、順位を落してしまいました。高齢化が課題ですね。来年は頑張りましょう!!

2017大阪ハーフマラソン 1/29

泉州国際に向けて順調です



- | |
|--------------|
| 村上和弥 1:25:10 |
| 松野正幸 1:31:09 |
- 村上さん、松野さんの仕上がりは順調のようです。いざ泉州へ!

第24回泉州国際市民マラソン 2/19

若手2人が自己ベスト更新



- | |
|-------------------|
| 村上和弥 3:06:23【自己新】 |
| 松野正幸 3:18:51【自己新】 |
| 川田孝夫 3:52:21 |

美原走ろう会の若手2人が期待通りの結果を出してくれました。「サブスリーを意識して緊張しました」と村上さん、大きな目標が手の届くところまで出来ました。「自分でも驚いています」と松野さん、フルマラソンのコツを掴んだようです。

村上さんと松野さんは昨年来こつこつとレースを重ねており記録が伸びるべくして伸びているという印象です。継続は力なり!!

- 奈良マラソン 12/10
松野正幸 3:32:08
- 加古川マラソン 12/23
村上和弥 3:28:42

70歳代の部
優勝の原本さん
【写真左】



60歳代の部
優勝の井上さん
【写真右】

第2回美原マラソンと日程が重なり少人数で参加した第34回吉野川師走マラソンでしたが、結果は美原軍団大健闘でした。昨年70歳代に突入した原本さんはなんと大会新記録での優勝。昨年60歳代になった井上さんも今がチャンスとばかりにしっかり優勝。お見事でした。

第34回吉野川師走マラソン 12/17
高齢の年代別の部を制覇

東京マラソン2017 3:49:10 完走の妹尾さんが語る



今年からコースが変わり東京駅近くがゴールになりラスト1キロの凄い応援にびっくり歩きたくても歩けませんでた。前日はスタートに近い新宿 走った後は大風呂がある神田のホテルに泊まり、東京に住んでいる息子と飲めたのが嬉しく良いマラソン旅行でした。

南大阪駅伝 PL教団 2/5 河内長野陸協チーム支援



八田会長の息子様も参加。いい走りです。

今年の南大阪駅伝はコース変更がありました。雨天でしたが美原走ろう会からは、西野さん、松野さん、村上さんが応援参加しました。