

美原走ろう会 会報

40周年記念号 平成30年第4号

美原走ろう会会長

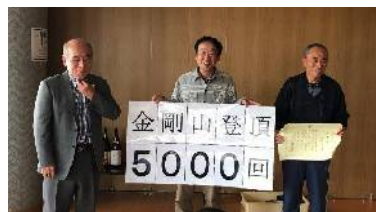
発行責任者 八田 武士

編集責任者 藤本 和典

美原走ろう会の誇りです 八田会長
金剛山登頂5000回達成



八田会長が (土)5000回の
大台に到達です。毎日登っても14年、
毎週だと100年のところを35年かけ
ての達成です。継続は力なり。怪我も
なく病気にもかからず常に健康であり
続けることの大切さを教えて頂きます。



5000回の祝宴にて 清家さんも 献血回数163回で表彰

八田会長の登頂5000回達成を記念して
18日 大阪狭山市のスパヒルズにて祝宴
を行いました。そこに突然の荣誉ある話題が
飛び込んできました。献血に対する表彰です。
献血ができるのは男女とも69歳まで、しか
も65歳以上の場合は60歳以降に献血をした
ことがあることが条件となります。6月に70歳
になられた清家さんは69歳までにA型+の血
液を163回献血され大阪府赤十字血液セン
ターに表彰されました。こちらも常に健康であり
続けてきた証です。素晴らしいことです。



思いの詰まった40周年記念誌完成

30 40 50 笑顔で繋ぐ

2020年東京オリンピック・パラリンピック、
2025年大阪万博と日本そして大阪が活
気づく中、美原走ろう会も2028年に迎える
50周年に向かって出発です。会員の皆様の
笑顔にその力を感じました。【編集者記】

美原体育教会 第14回理事長杯開会式
大会旗はJRC陸協旗は村上さん



日 美原体育館にて 法人美原
体育教会理事長杯開会式が開催され
加盟14団体による行進と代表による選手
宣誓が行われました。開会式には堺市・
竹山市長も参列頂き、選手への激励の
お言葉や応援メッセージを頂戴しました。
行進の先頭を切って穂満副会長に先
導されJRC美原の小学生たちが力強く
国旗と大会旗を掲揚台まで運びました。
美原陸上競技協会は今年も美原走ろう
会の村上さんに旗手を務めて頂きました。



指導する釜野さん 開会式の裏方では釜野
子供達頑張れ さんの厳しい指導にめげず
子供達が頑張っていた。

第4回美原マラソン& 駅伝大会のお知らせ

開催日 2018年12月16日(日) 受付8:20~ 開会式9:00
開催場所 舟渡池公園周回コース 1周1.65km
競技種目 マラソンの部(小学生~壮年各部門別)
駅伝の部(小学生の部、中学生以上の部)
主管 美原区陸上競技協会 後援 堺市・堺市教育委員会他



Topics

熱い駅伝の季節！今後のスケジュール

さつき野学園マラソン大会支援
第4回美原マラソン& 駅伝大会
新春ジョギング& 菅生神社初詣
第73回堺市民駅伝
“平成最後の”新年会
南大阪駅伝派遣 予定

5000回の祝宴の前に 紅葉の金剛寺を往復RUN



八田会長の5000回の祝宴の前、スパヒルズ
から金剛寺までの陶器山コースを三々五々
走ったり散策したり楽しむことにしました。陶器
山あたりでは見られなかった紅葉が金剛寺で
はしっかりと色づいていてとても綺麗でした。

時にスパヒルズに集合し、温浴施設でゆっ
くり汗を流した後、祝宴へと楽しく過ごしました。

西井さんから情報をお聞きました。長居公園を拠点とする「長居わーわーず」の視覚障害者の練習会や、岸和田健康クラブが開催する 第7回視覚障害者とともに走る会 In 岸和田

視覚障害者の伴走や交流を図れるイベントに
参加する人が増えています。 日に開催
された「視覚障害者とともに走る会 in 岸和田」
には西井さんも参加、名の伴走者とジョギン
グを楽しみました。東京五輪に向けて『ブライ
ドマラソン』への関心が高まってきそうです。



次回にお預け!!

村上和弥 3:03:32
松野正幸 3:56:44

入りを失敗したかも 村上さん

サブスリーを目指して 度目の挑戦
の村上さん。過去の反省から前半を
抑えたものの後半取り返せず悔しい
結果になりました。「来年2月の姫路
城で頑張ります」と審判参加の妹尾
さん、藤原さん、川田さんに宣誓。



おかやまマラソン2018 故郷に錦!? 原本さん妹尾さん



妹尾行治 4:08:56
原本豊美 4:41:22

日 岡山県総合グランドをスタートゴ
ールに『おかやまマラソン2018』が開催されました。
美原走ろう会で岡山県出身の二人がチャレンジ
し見事完走されました。原本さんは体調が万全
でなかったようですが、奥様はじめ徳島の娘様
達が応援にいられていたようで、父親の面目を
果たせて一先ず安心でした。

第28回福知山マラソン 井上さん 川田さん
久々のフルマラソン完走に安堵



川田孝夫 4:07:00
井上正年 5:13:28

金 三段池公園総合体育館
をスタートゴールに第28回福知山マ
ラソンが開催されました。美原走ろう
会からは川田さんと井上さんがチャレ
ンジ。目標4時間完走だった川田さん、
イーブンペースでラップを刻みほぼ予
定通りの完走はお見事でした。
一方暫くフルマラソンから遠ざかって
いた井上さんは完走できるかどうか不
安を抱えた出場でした。「完走出来て
ほっとしました。自信が持てました。」と
井上さん、復活の完走もお見事でした。

第8回大阪マラソン奮戦記 サブスリーの夢は如何に



「人生最悪のフル」と 松野さん

走ってる最中にいつ止めようかと
考えたのは初めてでしたと松野さん。
何とかサブ4にまとめたものの「とに
かく自分に勝つことから」と反省しきり。
練習内容と食生活にもメスを入れて
来年泉州国際マラソンでリベンジ。