

# 美原走ろう会 会報

40周年記念号 平成30年第4号

美原走ろう会会長

発行責任者 八田 武士

編集責任者 藤本 和典

美原走ろう会の誇りです 八田会長  
金剛山登頂5000回達成



八田会長が (土)5000回の  
大台に到達です。毎日登っても14年、  
毎週だと100年のところを35年かけ  
ての達成です。継続は力なり。怪我も  
なく病気にもかからず常に健康であり  
続けることの大切さを教えて頂きます。



## 5000回の祝宴にて 清家さんも 献血回数163回で表彰

八田会長の登頂5000回達成を記念して  
18日 大阪狭山市のスパヒルズにて祝宴  
を行いました。そこに突然の荣誉ある話題が  
飛び込んできました。献血に対する表彰です。  
献血ができるのは男女とも69歳まで、しか  
も65歳以上の場合は60歳以降に献血をした  
ことがあることが条件となります。6月に70歳  
になられた清家さんは69歳までにA型+の血  
液を163回献血され大阪府赤十字血液セン  
ターに表彰されました。こちらも常に健康であり  
続けてきた証です。素晴らしいことです。



思いの詰まった40周年記念誌完成

## 30 40 50 笑顔で繋ぐ

2020年東京オリンピック・パラリンピック、  
2025年大阪万博と日本そして大阪が活  
気づく中、美原走ろう会も2028年に迎える  
50周年に向かって出発です。会員の皆様の  
笑顔にその力を感じました。【編集者記】

美原体育教会 第14回理事長杯開会式  
大会旗はJRC陸協旗は村上さん



日 美原体育館にて 法人美原  
体育教会理事長杯開会式が開催され  
加盟14団体による行進と代表による選手  
宣誓が行われました。開会式には堺市・  
竹山市長も参列頂き、選手への激励の  
お言葉や応援メッセージを頂戴しました。  
行進の先頭を切って穂満副会長に先  
導されJRC美原の小学生たちが力強く  
国旗と大会旗を掲揚台まで運びました。  
美原陸上競技協会は今年も美原走ろう  
会の村上さんに旗手を務めて頂きました。



指導する釜野さん 開会式の裏方では釜野  
子供達頑張れ さんの厳しい指導にめげず  
子供達が頑張っていた。

## 第4回美原マラソン& 駅伝大会のお知らせ

開催日 2018年12月16日(日) 受付8:20~ 開会式9:00  
開催場所 舟渡池公園周回コース 1周1.65km  
競技種目 マラソンの部(小学生~壮年各部門別)  
駅伝の部(小学生の部、中学生以上の部)  
主管 美原区陸上競技協会 後援 堺市・堺市教育委員会他



# Topics

## 熱い駅伝の季節！今後のスケジュール

さつき野学園マラソン大会支援  
第4回美原マラソン& 駅伝大会  
新春ジョギング& 菅生神社初詣  
第73回堺市民駅伝  
“平成最後の”新年会  
南大阪駅伝派遣 予定

## 5000回の祝宴の前に 紅葉の金剛寺を往復RUN



八田会長の5000回の祝宴の前、スパヒルズ  
から金剛寺までの陶器山コースを三々五々  
走ったり散策したり楽しむことにしました。陶器  
山あたりでは見られなかった紅葉が金剛寺で  
はしっかりと色づいていてとても綺麗でした。

時にスパヒルズに集合し、温浴施設でゆっ  
くり汗を流した後、祝宴へと楽しく過ごしました。

## 西井さんから情報をお聞きました。長居公園を拠点とする「長居わーわーず」の視覚障害者の練習会や、岸和田健康クラブが開催する 第7回視覚障害者とともに走る会 In 岸和田

視覚障害者の伴走や交流を図れるイベントに  
参加する人が増えています。日に開催  
された「視覚障害者とともに走る会 in 岸和田」  
には西井さんも参加、名の伴走者とジョギン  
グを楽しみました。東京五輪に向けて『ブライ  
ドマラソン』への関心が高まってきそうです。



## 次回にお預け!!

村上和弥 3:03:32  
松野正幸 3:56:44

## 入りを失敗したかも 村上さん

サブスリーを目指して 度目の挑戦  
の村上さん。過去の反省から前半を  
抑えたものの後半取り返せず悔しい  
結果になりました。「来年2月の姫路  
城で頑張ります」と審判参加の妹尾  
さん、藤原さん、川田さんに宣誓。



## おかやまマラソン2018 故郷に錦!? 原本さん妹尾さん



妹尾治行 4:08:56  
原本豊美 4:41:22

日 岡山県総合グランドをスタートゴール  
に『おかやまマラソン2018』が開催されました。  
美原走ろう会で岡山県出身の二人がチャレンジ  
し見事完走されました。原本さんは体調が万全  
でなかったようですが、奥様はじめ徳島の娘様  
達が応援にいられていたようで、父親の面目を  
果たせて一先ず安心でした。

第28回福知山マラソン 井上さん 川田さん  
久々のフルマラソン完走に安堵



川田孝夫 4:07:00  
井上正年 5:13:28

金 三段池公園総合体育館  
をスタートゴールに第28回福知山マ  
ラソンが開催されました。美原走ろう  
会からは川田さんと井上さんがチャレ  
ンジ。目標4時間完走だった川田さん、  
イーブンペースでラップを刻みほぼ予  
定通りの完走はお見事でした。  
一方暫くフルマラソンから遠ざかって  
いた井上さんは完走できるかどうか不  
安を抱えた出場でした。「完走出来て  
ほっとしました。自信が持てました。」と  
井上さん、復活の完走もお見事でした。

## 第8回大阪マラソン奮戦記 サブスリーの夢は如何に



## 「人生最悪のフル」と 松野さん

走ってる最中にいつ止めようかと  
考えたのは初めてでしたと松野さん。  
何とかサブ4にまとめたものの「とに  
かく自分に勝つことから」と反省しきり。  
練習内容と食生活にもメスを入れて  
来年泉州国際マラソンでリベンジ。