

# 美原走ろう会 会報

2019年 第2号

美原走ろう会会長  
発行責任者 八田 武士  
編集責任者 藤本 和典

## 令和元年 50周年に向けて 活動の幅を広げ楽しく健康に

新元号「令和」が発表されました。昭和に生まれ平成で育った美原走ろう会も令和の時代とともに41年目を迎えました。

長年課題となっている会員の高齢化への対策を新年度から具体的に進めるため、まずは若手幹事を含む役員幹事会を1月から定例化しています。その中で釜野さんを顧問に、川田さんを副会長とする新しい役員人事を決め、新しい項目を加えて活動計画案も創りました。

今年4/7に定時総会を開催し19名出席のもと、H30年度活動報告と会計報告(下記)並びにR1年度活動計画(下記)、R1年度役員人事(右記)が説明され満場一致で承認されました。活動計画においては“走れなくても走らない人でも参加できる”お花見や講習会を盛り込み、40周年記念ユニフォームは“誰でもどこでも着れる”をコンセプトにユニクロ

- 役員幹事会 毎月第2日曜練習後
- 定例練習を狭山池で 毎月最終日曜
- 狭山池お花見RUN 4月
- 大阪陸橋審判講習会 4月
- ユニフォームをパーカーで 6月頃

の赤いパーカーを採用しました。新生美原走ろう会を宜しく!!

### 最優秀選手賞に村上さん

### 次の目標に向かって頑張ります!

条件付きという過去になかった形で内定していた村上さん。2月の姫路マラソンで見事サブスリーを達成し堂々の受賞でした。40周年記念誌発行への貢献で藤本も頂きました。感謝です。



顧問就任 釜野さん  
副会長就任 川田さん

新しい役員人事が承認され、釜野さん(副会長)が顧問、川田さん(幹事)が副会長に就任されました。八田会長からは退任の申し出でしたが、幅広い人脈と功績は美原走ろう会には不可欠であり、引き続き会長として在任頂くことになりました。その他役員、幹事は変更ありません。

対外的な活動は会長・顧問に  
走ろう会の運営は副会長中心に



## 定例練習にも新しい風を 毎月最終日曜は狭山池で

桜の季節に賑う狭山池の周回路で、活動のアピールを主な目的に定例練習をすることになりました。狭山池お花見RUNも活動計画に。



# Topics

## 創立40周年の祝賀会 ハワイ?いえスパヒルズです



年度末の3/24に創立40周年イベントとして、陶器山金剛寺RUNと温浴、そして祝賀会を行いました。金剛寺往復19Kに挑んだのは7名、陶器山散策組と11時に合流し狭山のスパヒルズで汗を流し、祝賀会となりました。

## 平成最後の堺シティマラソン 世界遺産登録に盛り上げ

平成最後の休日となった4/29薄曇りの中、例年より多い6000人が参加し堺シティマラソンが開催されました。

美原走ろう会からは、選手5名、審判3名、応援2名と様々な形で参加しました。中でも村上さんがコース自己ベスト更新し好調ぶりをアピール。松野さんも40分台でゴール。壮年の部は60歳超にしてほしいなど言いながら、川田さん、楠原さん、藤本の60歳超も頑張りました。レース後は応援の妹尾さん、藤原さん、審判の西野さんを交えて餃子の王将で打上げとなりました。



## 令和元年の一泊研修旅行 高野山・龍神越えて南紀へ

令和元年の一泊研修旅行は南紀方面で日程は6/22-23となりました。

美原からマイクロバスで高野山奥の院を經由し、高野龍神スカイラインでランニング、宿泊は日置川温泉です。翌日は潮岬で練習、その後那智の滝などを經由して帰路に就く予定です。

■宿泊先■  
日置川温泉 渚の湯  
南紀白浜 リヴァージュ・スパびきがわ  
Tel:0739-52-2370



## 金剛山頂で練成会総会 5/3 登頂5000回を表彰

10連休の後半5/3の金剛山頂は2000人?を超える登山者で大混雑。そんな中練成会総会で改めて5000回登頂達成ということで八田会長が表彰されました。



## 山岳マラソン 今年は寒い!

4/14チャレンジ登山山岳マラソンの中継所の支援で、八田会長、川田さん、原本さん、村上さんが参加。この日は異常に寒く、ご苦労様!



## ツアーオブジャパン 古墳の自主警備?



5/19ツアーオブジャパン堺ステージが仁徳天皇陵の大仙公園周回コースで開催され、美原走ろう会からは18名が自主警備として参加しました。例年と異なり百舌鳥古墳群を見に来る人たちも含めた警備が必要で少々気を使いました。

## 5/26狭山池での定例練習開始 やつぱり3名が美原グランドへ



今年度から毎月最終日曜日の定例練習は狭山池で行います。4月は毎年「狭山池祭り」があるため5月が初回となりました。鳥居横の堤に三々五々集まり練習開始、8:15に定例ミーティングをします。駐車場が8:00オープンのためミーティング時間を遅らせていますが、早朝から来れる方は自主的に練習に励んでください。第1、第3は石川までのロード、最終日曜は狭山池と練習場所に变化があり気分転換出来て非常に良くなりました。ただ初回ということもあり若干3名は美原グランドにいつも通り行って、慌てて狭山池に駆け付けました。

### H30年度会計報告

収入		支出	
前年度繰越金	174,142	総会支払い	115,830
総会費	105,000	美原マラソン費	24,500
H30年度会費	98,000	美原体協会費	15,000
1泊研修旅行残金	12,653	40周年記念誌製作費	46,062
		堺市民駅伝参加費	12,000
		記念品・見舞金等	14,000
		企画委員会等	14,101
		写真代	17,468
		その他事務費等	19,835
		次年度繰越金	110,999
収入計	389,795	支出計	389,795

### R1年度活動計画

4/初旬	狭山池花見RUN
4/7	定時総会
4/14	山岳マラソン支援 陸協審判講習会
4/29	堺シティマラソン
5/19	TOJ自主警備
6/22-23	一泊研修旅行(南紀方面)
8/4	大台ヶ原RUN
8/25	二上山マラニック
9/1	体協理事長杯開会式
10/14	堺市民オリンピック
12/6	さつき野中マラソン支援
12/15	美原マラソン&駅伝
1/2	新春ジョギング&初詣
1/19	堺市民駅伝