

美原走ろう会 会報

2019年 第3号

美原走ろう会会長

発行責任者 八田 武士

編集責任者 藤本 和典

高野山・護摩山・白浜・潮岬・那智・本宮 令和最初の 一泊研修は紀伊半島

令和元年美原走ろう会恒例の一泊研修は6/22-23、紀伊半島を縦断するコースで実施しました。梅雨時期でしたが幸い晴れ間も見え天候には恵まれました。



鶴姫公園から護摩山までRUN 下りのはずが厳しい登り

オークワ美原店を出て一路高野山へ向かい、弘法大師にお参りして高野龍神スカイラインへと進み、鶴姫公園に到着。ここから護摩壇山タワーまで18k弱

のコースを13名がチャレンジ。全体的に下りと聞いてスタートするが中盤以降かなりの登りに苦しめられました。リタイヤ続出！あとで調べてみると谷のように下ってかなり急勾配を登って護摩壇山タワーだったようです。ゲスト参加の泉川さんは見事最後まで完走でした。

本州最南端の潮岬と大島 日本とトルコの歴史に触れる



翌朝は海沿いの散策路を朝練。朝食後早めの出発で潮岬に向かいました。地元元畑さんの案内で本州最南端の岬の芝生の広場でまた練習。高校や大学の陸上部がよく合宿練習するコースらしいです。息苦しいほどの蒸し暑さの中、早めに切り上げ大島へ向かいました。ここで新たな発見に出会います。

大島沖のトルコ船の船舶事故で地元村民の献身的な救難活動で奇跡的に全乗組員の1割69名の命が助かったことより日本とトルコの友好関係が続いているとのこと。モニュメントや記念館も整備されていました。

潮岬を後にし那智、本宮経由で帰路につきましたが、その頃から天気が怪しくなってきました。那智大社に着いた頃には土砂降り。参拝もそこにそこに美原に向かいました。熊野本宮はパスでした!!



海沿いの温泉の宿

リヴァージュスパひきがわ

参加者は18名と運転手の村上さん。地元元畑さんと昨年に引き続き泉川さんがゲスト参加頂きました。宿の露天風呂で汗を流した後は宴会となり、昼間の疲れも忘れて盛り上げました。この辺りではまだ蛍が見れるということで、宴会終了後真っ暗闇のなか近くの川まで行くと久しぶりに蛍を見ることができました。蛍観賞から宿に戻るとカラオケルームが予約されており二次会スタート。



プロ顔負けの歌唱力を誇る元畑さんが何曲か披露していただきました。さすがにうまい!! 参加メンバーもくじけず時を忘れてどんどん歌ってしまいました。皆さん、夜も強い!

一泊研修には少々贅沢な宿でしたが楽しい時間を満喫出来てよかったと思います。

東京五輪へあと1年 今後のスケジュール

- 9/1 体協理事長杯開会式(美原体育館)
- 10/5 ワークセンターつつじ運動会(さつき野小)
- 10/14 第45回堺市民オリンピック(金岡公園)
- 12/5 さつき野中マラソン支援
- 12/15 第5回美原マラソン&駅伝大会(舟渡池公園)

9回目となる大台ヶ原RUN 8/4 継続は力なり!でも完走者は初回の半数

2011年に始めた大台ヶ原RUNは今年で9回目を迎え、美原走ろう会の年間行事に定着しました。猛暑の大阪を抜け出し爽やかな涼風と美しい山並みを堪能できるのが魅力です。



今年も9名が2台の車で大台ヶ原へ向かいました。いつものスタート地点でいざ出陣と準備したのが6名、残りは運転手とサポートです。

運転手を買って出てくれた楠原さんは駐車場まで車で登りスカイラインを下ってくる作戦で参加。駐車場から5k地点で登ってくる面々と合流、再び駐車場目指して駆け上がり往復10kを走破。【写真右】標高差1000m、15.7kを完走したのは6名のうち5名。第1回目の完走者の半分でした。ここにも高齢化の影響が!!

昼食後は日出が岳へ向かいました。気温20℃の山頂は晴れで視界良好、熊野灘まで観えました。登ってよかったと感じる瞬間です。ただここも6名!!



10回目の二上山マラニック 8/25 川田農園産のスイカが楽しみ

2010年に始めた二上山マラニックも8月の定番行事となりました。当初美原グラウンドからのスタートだったのが石川の延派の湯からの往復約15kに短縮し、参加しやすくながら継続しています。今年も例年になく涼しく心地よく走れました。

二上山登山は万葉の森から西井さんも一緒に登りました。山頂では全員でお待ちかねのスイカを食べて水分補給しました。川田さん、いつもありがとうございます。感謝感謝!

大橋夫妻が久々参加 打上げで新たな企画が

マラニックの後は北野田駅前の餃子の王将で打上げでした。花ちゃんから女性勧誘の目玉にスイーツRUNの提案がありました。村上さん、頼む!!



特集 原本豊美物語



昭和37年11月23日第11回山陽駅伝大会 原本から永礼に



第15回全国高校駅伝大会 (昭和39年12月27日)
長居陸上競技場付設マラソンコース
第28位 2.18.46 6区原本16.18

昭和21年8月30日生まれ現在73歳の原本さん。60歳の時に美原走ろう会に入会し現在も毎年フルマラソンに挑戦するサブ4のシニアランナーです。

私達走ろう会の面々は疑うことなく60歳から走り始めたと思ひ込んでいたところ驚くべきランナーでした。高校時代に地元岡山県で優勝し全国高校駅伝を走ったエリートランナーでした。

大きなストライドと前傾の美しいフォームは現在も健在です。これからも70歳代の新たな記録にチャレンジしてください!

