

# 2020年度一泊研修（案）

2020.3.8

村上作成

## 概要】

日時 : 2020年6月20日（土）～2020年6月21日（日）

行先 : 滋賀県長浜市

宿 : 太閤温泉の国民宿舎「豊公荘」

予算 : 未定（20,000円程度）※1

人数 : 未定（20名で部屋確保）

集合時間 : 未定（オークワ美原店7:00）

移動手段 : 未定（候補：各自の車か、レンタカー）

ランコース : 余呉湖周回コース（1周6.9km）

※1：予算の内訳は表1参照

表1) 一泊研修予算（概算）

項目	金額	備考
宿代	8,950	一泊2食付き
酒代	3,000	
交通費	ガソリン代 1,493	移動距離(往復)_400km 距離/ℓ_10km ガソリン代/ℓ_140円 車台数_4台
	高速代 2,885	高速代(美原IC⇔木之本)_10820円 車台数_4台
昼食代(2食)	2,000	
予備	3,671	
合計	20,000	

(単位 円)

## スケジュール案】

表2)1日目スケジュール案

時間	スケジュール
7:00	オークワ美原店集合
7:30	オークワ出発
10:30	余呉湖到着
11:00	ランニングスタート
13:00	ランニング終了
13:00	昼食
14:30	余呉湖出発
15:30	国民宿舎「豊公荘」到着

表3)2日目スケジュール案

時間	スケジュール
9:00	国民宿舎「豊公荘」出発
10:00	賤ヶ岳麓到着
11:00	賤ヶ岳山頂到着
11:00	食事 ぶらぶら
12:00	下山
12:30	賤ヶ岳麓到着