

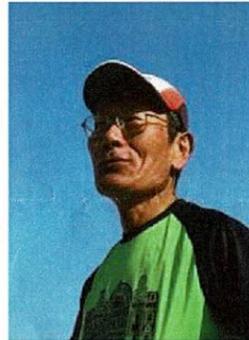
# 美原走ろう会 会報

2022年 第2号

美原走ろう会会長

発行責任者 川田 孝夫

編集責任者 藤本 和典



## 美原走ろう会 創立50年に向けて 経験を活かし地域のために

美原走ろう会はまさに転機を迎えようとしています。順風満帆で迎えた30周年、高齢化の課題を抱えて通り過ぎた40周年、そして夢と希望に満ちた50周年へと新しい姿に代わろうとしています。自分達のために切磋琢磨してきた走ろう会から、地元美原のために、若い世代のために活動する走ろう会へ。

## 美原走ろう会 川田新会長 健康寿命を延ばすことを 就任挨拶

私がマラソンにはまったのは中学の3年間。マラソン好きの教師が担任に当たったことからです。冬の部活は大半ロードに出て3km程のコースをバイクで追いかけられたことを思い出します。いつの間にか美原走ろう会の会長に指名されましたが、今の走ろう会の課題は継続のための若返りです。70歳以上のメンバーが大半で平均年齢は66歳に

なります。処かに70歳以上の駅伝大会があれば優勝おぼろげと思いますが、いつまでも健康寿命を延ばすことを目標に走り、歩きましょう。私の今の目標は全国ハーフマラソン大会で1歳刻みランキングで上位入賞することと80歳まで走ることです。走ろう会でも今年度の陸連登録された方が大勢おられます。コロナが収束したら皆でレースに出て美味しいビールを飲みましょう。



## 美原走ろう会 原本新副会長 元気な顔で一人でも多く参加を 就任挨拶

入梅の頃、鬱陶しい日が続いております。さて、今年度より美原走ろう会の副会長を任命されました原本です。宜しくお願い致します。私が60歳の時、釜野さんとのご縁で入部させて頂きました。早16年が過ぎました。今まで皆さんと共に楽しく継続できたことに感謝しております。今後は微力ではございますが今までの経験を生かし全力で活動していきたいと思っています。美原走ろう会の現状は高齢化が進んでいます。特に健康面には各自が注意して日曜日の朝礼には一人でも多く元気な顔で参加して頂

けますようお願い致します。また4月より皆様の提案で新しいチーム作りが始動しております。集会場所一部の変更、大会用ウェア新調、旗の作成等で新会員入部も視野に入れて取り組んでいます。これからお互いに積極的な発言をお願い致します。今後ともご支援、ご鞭撻を宜しくお願い致します。

## 「美原走ろう会は不滅です！」 令和3年度会計報告

収入		支出	
前年度繰越金	54,092	総会支払い	3,626
R3年度会費	88,000	美原マラソン費	6,327
		美原体協会費	10,000
		記念品・見舞金等	15,484
		新年祝賀費	6,185
		企画会議費	3,800
		写真代	4,180
		その他事務費等	19,583
		次年度繰越金	72,907
収入計	142,092	支出計	142,092

## Official Report

### 4/1 陸連登録

美原陸上競技協会から10名が大阪陸連登録を行いました。大会への陸連登録での参加や審判員として大会開催を支援します。

### 4/4 定時総会開催

市立美原体育館会議室にて15名参加の下、美原走ろう会令和4年度定時総会が開催されました。昨年度活動報告及び今年度活動計画、会計報告が承認された後、役員人事で川田新会長、原本新副会長、水野新幹事が承認され、八田前会長は18年間務められた会長を退任されました。

また定着してきた12月開催の美原マラソン&駅伝大会を軸足とした地域貢献の新たな活動計画について議論され、「モーニング・ジョグ・クラブ」と称する公開練習会を取り入れることとなりました。

### 4/11 山岳マラソン中継所支援

コロナ禍の影響で秋開催となっていたダイヤモンドトレイル「チャレンジ山岳マラソン」が通常開催に戻りました。美原走ろう会より4名が金剛山千早園地中継所で給水等の支援を行いました。

### 5/8 5月度幹事会開催(10名)

新たな活動メニューに伴うTシャツ、ポスター、登り等の検討を行いました。

### 5/29 5月度幹事会(9名)

Tシャツ、ポスター、登りのデザイン及び予算の最終承認、及び研修旅行開催について意見交換しました。

# Topics

## 美原走ろう会の顔として18年 地域・行政とのパイプ役



### 会長を勇退、顧問に就任

18年の長きに渡り会長として堺市、美原区、さつき野校区、美原体育協会等々とのパイプ役となり、美原走ろう会の活動の支えとなって頂いていた八田さんがこの度の総会にて退任されました。感謝の気持ちとまだまだ元気にご活躍頂ける事を祈願して、感謝状に花束を添えてお送りしました。今後は顧問として引き続き我々の活動を見守って頂くこととなりました。

## 金剛練成会総会で表彰 八田顧問 通過点の5500回



### 35年間継続は力なり

金剛山では「10ジィ」と呼ばれ親しまれている八田顧問。金剛練成会総会にて5500回登頂達成記念の盾が授与されました。健康維持がその秘訣でしょうか。



### 登山口には桜が咲く4/11

つい先日開催された気がするのも仕方ありません。コロナ感染拡大の影響で過去2年は秋に開催していたチャレンジ山岳マラソンが、通常4月開催に戻りました。金剛山の中腹にはまだ桜が残る季節で、日が長い絶好の季節です。美原走ろう会からは4名が千早園地の中継点でランナーへの給水の支援をし



## 地域の皆さんと共に MorningJogClub

### 私たちにできること

まずは準備体操で関節をほぐす、次に少し息が弾む程度で歩く、体が温まってきたところで初めてゆっくりと走り出す。

## 通常開催に戻った山岳マラソン 桜の季節にトレイルRUN

ました。今年の参加者は昨年より若干少なく1,500名程度でした。



### 給水は全て山の水

早朝に中継所に着いてまず初めの仕事はキャンプ用の給水所だ桜が残る季節で、日が長い絶好の季節です。美原走ろう会からは4名が千早園地の中継点でランナーへの給水の支援をし

しかも隣の人と話が続けられるスピードで、そして決して頑張らないこと。

平均年齢66歳の私達のできることは誰でも何時でも何処でも走ることが楽しいと感じてもらえる場を提供することです。7/3(日)7:30から地元舟渡池公園でそんなクラブを始めます。デザインは吉備の3人娘

### 右から

池上さん 宮里さん 神原さん 感謝です



## Schedule 6・7・8 → 1・2・3

- 7/3 "Morning Jog Club"開始(舟渡池公園)
- 8/28 二上山マラニック
- 9/4 体協理事長杯開会式(開催検討中)
- 9/中頃 日帰り研修旅行(伊吹山方面)
- 10/10 第48回堺市民オリンピック
- 12/12 第8回美原マラソン&駅伝大会
- 1/2 新春Jog&菅生神社初詣
- 1/23 第77回堺市民駅伝競走大会

## Information

◆定例練習会の場所が変更になります  
第1日曜日 舟渡池公園周回 7:15mtg  
第2日曜日 美原グランド~ロード 7:15mtg  
第3日曜日 舟渡池公園周回 7:15mtg  
第4日曜日 狭山池公園周回 8:15mtg  
第5日曜日 美原グランド~ロード 7:15mtg  
※第1、第3日曜日は7:30より"モーニング・ジョグ・クラブ"として公開練習になります。