

美原走ろう会 会報

2022年 第3号

美原走ろう会 地域に根ざした新たな活動

MIHARA Morning Jog Club 始動



4月の定時総会で新体制の下新たな活動として準備を重ねてきた「美原・モーニング・ジョグ・クラブ(MMJC)」がいよいよスタートです。発足日の7月第1日曜日7/3はあいにくの雨でしたが、第3日曜日の7/17は天候に恵まれ無事スタートすることが出来ました。

初回雨天でちょうどよかった実感が湧いてきた2週間

新しいTシャツ、のぼり、ポスター、チラシがお披露目されたのが初日の7/3でした。走ろう会の皆さんに実感が湧いてきたのがこの瞬間でした。

美原体育館へのポスター掲示、知人や公園をジョギングや散歩している方々へチラシでお誘いなど手分けして参加頂けるよう活動を始めることになりました。



MMJC発足の狙いは誰もが参加できる

西井さんは視覚障害もへつちやらで「視覚障害」と明記されたシャツを重ね着して参加しています。これを着ておくと杖を持たなくていいそうです。そんな西井さんから「視覚障害」をプリントしたTシャツが欲しいと要望があり、さっそく特注しました。出来上がったTシャツを着て西井さん大喜びです。

まずは教科書通り体操からウォームアップへ

7/17舟渡池公園には午前6時半頃から準備が始まりました。全員蛍光イエローの新Tシャツを着て公園の目立つところにのぼりを設置。準備は整いました。

7時30分から川田会長の指導で久しぶりの体操から始め、い

きなり走らずウォーキングで体を温めます。誰でも参加できるよう。

きなり走らずウォーキングで体を温めます。誰でも参加できるよう。

美原走ろう会会長
川田 孝夫
編集責任者 藤本 和典

Official Report

6/5 MMJC事業計画

美原モーニング・ジョグ・クラブ(MMJC)の今年度の事業計画は美原走ろう会の活動計画に含まれますが、新しい取り組みとして暫くは年度毎に計画します。

7/3 初回MMJC

雨天のため参加は7名。Tシャツ配布、備品確認程度。

7/17 第2回MMJC

実質開始日となりました。11名の参加。1名声掛け。

7/15-25 世界陸上オレゴン



7/17に男子マラソン、7/18に女子マラソンが開催されました。しかし残念ながらエースクラスがコロナ感染陽性で欠場。松田瑞生の9位が最高でした。

7/31 つなげよう福祉社会を支援

福祉施設「スマイルランドひのき」の後援会の一員となり活動することにしました。

8/14 8月度幹事会開催(10名)
ミーティングの際に9月予定の日帰り研修旅行について意見交換しました。9/23(祝)に実施の方向です。

8/28 二上山マラニック復活
2年ぶりに8月最終日曜日、二上山マラニックを実施しました。参加は9名で延べはの湯往復ランは3名でした。

Topics

大阪一望できる二上山 蛍光イエロー軍団で復活

8月末日曜日恒例の二上山マラニックは昨年コロナ禍のため中止。今年は元気に9名が新しいTシャツで参加しました。連日猛暑が続いてましたがこの日は風が心地よく薄曇りで天候に恵まれました。



下りは二手に分かれて

二上山の登山コースはいくつもあるのも人気の一つ。下山ルートは整備された万葉の道と少々険しい鹿谷寺コースに分かれています。



なお年寄りから声が掛かりました。聞けば30年来毎日二上山に登山しているとのこと。年齢は87歳。

岩場からも大阪南河内が一望

下山して半ばに大きな岩場があります。標高はそれほど高くないですが南河内一帯が見渡せます。ひょっとすると阿倍野ハルカスの展望台と同じくらいかもしれません。岩場の先端で少年の様な後ろ姿は八田顧問です。金剛山とどっちがいいか悩んでいるのでしょうか？

延べはの湯から3名が走破

秋に向けてのトレーニングとして始まったこの企画、年々二上山登山のみの参加が増え今年は6名が登山のみ。延べはの湯から二上山登山口の往復14k走破は水野、井上、藤本の3名でした。

真夏に距離に慣れるトレーニングとしてはマラニックは最適です。果物やドリンクや適度な休憩を取りながら楽しく走る企画は続けたいものです。

MMJCの活動が始まって何か変わる予感

7/17に1名、8/7に2名、雨天で9/4になったけれど1名と活動の反響が出てきています。楠原さんがさつき野であちこちにポスターを掲示して頂いた効果なのかもしれません。

舟渡池のMMJCの時だけではなく常にのぼりやTシャツでアピールをし続けたいと考えています。



つつじからひのきへ後援会として支援

長きに渡り後援会の一員として支えてきたワークセンターつつじが令和3年4月に大阪の社会福祉法人嘉誠会グループ傘下に入りました。

そんな折、地元美原に高齢化社会を見据えた親と子が一緒に暮らせる新しい施設として、元WSつつじ理事長の苗村先生がつなげよう福祉会「スマイルランドひのき」を令和4年5月に設立されました。



八田顧問がつなげよう後援会会長に就任されたことから、美原走ろう会として後援会を支えていくことになりました。

Information

◆年度予算にご理解とご協力を！

今年度は新体制になり様々な取組を実施します。美原モーニングジョグクラブ発足、ユニフォーム新調、舟渡池のランニング環境整備等々です。暫くは実費負担分が少々増えると思われますがご理解とご協力の程お願い致します。

◆計報です。6月末に酒井さんの奥様がご逝去されました。謹んでご冥福をお祈りいたします。

Schedule 9・10・11

- 9/4 体協理事長杯開会式【中止】
- 9/23 日帰り研修旅行(伊吹山登山)
- 10/10 第48回堺市民オリンピック
- 12/2 さつきの学園マラソン大会支援
- 12/12 第8回美原マラソン&駅伝大会**
- ★新ユニフォームのお披露目
- 1/2 新春Jog & 菅生神社初詣
- 1/23 第77回堺市民駅伝競走大会