

2022年12月1日発行

美原走ろう会 会報

2022年 第4号

動き始めた 美原走ろう会

第8回美原マラソン&駅伝に向けて

今年度は総会に始まり、地元美原に定着し始めてきた美原マラソン&駅伝大会を活動の軸に様々な活動計画を練り実施してきました。新しいTシャツに続いて新しいユニフォームがいいよデビューです。

10/15に松野さんがMDC兵庫の公認3000mで初お披露目を

ららぽーと堺 11月美原にOPEN スポーツショップとも連携



11/20に川田会長、穂満副会長、原本副会長、八田顧問、藤本の5名でららぽーと堺に開店したスポーツ専門店“スーパースポーツ・ゼビオ”的店長を訪ねMJCの取組みと美原マラソン&駅伝の紹介をしてきました。ランニングコーナーは最新で豊富なシューズ、ウェア、グッズが揃っています。

このスポーツショップに訪れる人たちに美原走ろう会やMJCの情報が伝わるようにポスターを掲示して顶くことなどをお願いしました。

モーニングジョグ・Club 徐々に広がりつつ

美原区さつき野にお住いの宇野さんです。7月早々にポスターを見てご連絡頂きました。



してくれました。初めて川田会長から新ユニフォームを手渡された時にはそのカラーに一瞬引いたそうですが、トラックに立つと非常に見栄えがします。



7月に活動を開始した美原モーニングジョグ・Club (MJC)は徐々に広がりがでてきました。新しいTシャツの蛍光イエローがイメージカラーになってきました。



美原マラソン&駅伝 大きな波に期待

12/12はいよいよ第8回美原マラソン&駅伝大会の日です。例年は事業活動の一つとして取り組んできましたが、今年はこの大会に向けて様々な対策を実施してきました。

この日のために6着新調したユニフォームを着て駅伝に参加します。順位とかタイムではなく、舟渡池公園を中心に活動している美原走ろう会並びにモーニングジョグ・Clubを知つて頂く最高の機会です。

創立1978年 from40to50

美原走ろう会会長

川田 孝夫

発行責任者 藤本 和典

編集責任者 藤本 和典

Official Report

9/4 体協理事長杯開会式(中止)

体協理事長杯開会式は体育館内の行事とあって感染拡大防止の理由で3年連続中止となりました。

9/23 日帰り研修旅行(延期)

1泊研修旅行が暫く開催できず漸く公共交通機関を利用し日帰りでと計画した伊吹山登山でしたが、前日からの雨天のため残念ながら延期となりました。時期は未定です。滋賀県にお住いの宿谷さんも楽しみにされてましたがやむを得ずです。

10/10 堺市民オリンピック

第48回の堺市民オリンピックが金岡競技場で3年ぶりに開催されました。しかし競技種目は短距離に絞られ、コンパクトな大会となりました。

11/13 岡山マラソン2022



3年ぶりの開催に雨の中1万1千人が参加しました。

11/20 第10回神戸マラソン



3年ぶりの開催に2万人のランナーが参加。しかし倍率は1.6倍と過去最低の申込とのこと。コロナ禍の影響で参加料が1.5倍で過去最高の影響か。

1/2

Topics

動き始めた 市民マラソン大会 3年ぶりに各地でビックマラソン

神戸マラソンで自己ベスト

松野正幸 3:03:46(net)

出走者20,255人、完走者19,458人、11/20雨上がりの神戸の街で3年ぶりにビッグマラソンが開催されました。

「30k以降は足が攣りそうでした」と言いながらも自己ベストを9分近く更新する大健闘です。

4:10/kペースキープが勝因

中々自己ベストを更新できなかった松野さんに一体この3年間で何が起きたのか。一つは暫く見ないうちにかなりスリムになっていること、もう一つは中距離を重ね4分/kペースを楽に走れる力をつけたこと、最後に神戸マラソンでは30kまで4:10/kペースをキープできたことでしょうか。

ここでも新ユニフォーム！

新しいユニフォームを検討した時、ピンク地に「大阪美原」と漢字にして欲しいと主張したのが松野さん。まるで神戸での躍動を予感してたかのようです。非常に目立つ色合いで応援するのも見つけやすそうです。

久々和歌山JAZZマラソン

藤原敏行 2:18:48

川田孝夫 2:27:06



ハーフ、10k、5 kそして年代別

久々の和歌山Jazzマラソンでしたがハーフに2,300人、10kに1,000人、5kに500人と多くのランナーの参加がありました。

それぞれの種目に年代別やチーム対抗など年齢や走力に関わらず参加できる工夫がされていて素晴らしい大会です。



定員割れが気懸り市民マラソン

久々に復活した市民マラソンですが“定員割れ”という新たな課題に直面する大会もあります。京都マラソン、大阪マラソン、泉州国際マラソン等ビックマラソンが2次募集をしています。

創立1978年 from40to50

マラソン定員割れの理由 参加費と中止の懸念

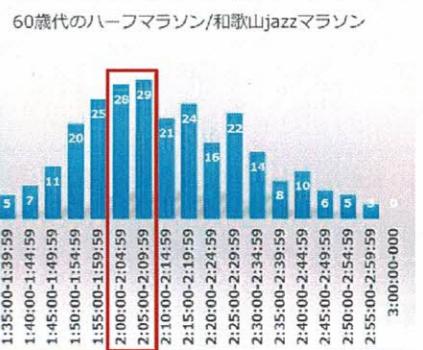
市民ランナーの代表格 川内優輝選手のツイッターでのアンケート結果では、参加費高騰45%、直前中止の可能性40%とこの2つの理由が主なものでした。大会運営側からするとコロナ対策費に7,000円程度掛けたり拡大傾向を見て中止判断をしたり等まだまだコロナ感染の影響を引きずっているようです。

人気の大会はリピート

一方ランナーが申し込む際重視することは毎年参加で目標にしてるが50%と参加費より重視しているそうです。私達も運営側として参考にしたい情報です。

シニアランナーの実力は ハーフ6分/kペース

和歌山JAZZマラソンの60歳代超のランナーの実力をグラフにしました。参加者の2割強が2時間から2時間10分の間に完走しています。シニア世代が大半の美原走ろう会でもこのグラフを参考に楽しくいい大会であればどんどん参加していきましょう！因みに入賞狙うには1時間35分を切らないと難しそうです。



Schedule 12・1・2

12/2 さつきの学園マラソン大会支援

12/12 第8回美原マラソン&駅伝大会

★新ユニフォームのお披露目

1/2 新春Jog & 菅生神社初詣

1/23 第77回堺市民駅伝競走大会

2/12 第30回KIX泉州国際マラソン

2/19 京都マラソン2023

2/26 大阪マラソン2023(第11回)

Information

◆ららぽーと堺が美原区にオープン

11/3 美原区役所の向かいに大規模商業施設“ららぽーと堺/三井ショッピングパーク”がオープンしました。施設内のスポーツショップとの連携活動を始めました。

◆舟渡池周回コースに距離表示

1周1.6k舟渡池公園の周回コースに100m毎に16枚の距離表示が設置されました。