

2023年3月1日発行

美原走ろう会 会報

2023年 第1号

創立50周年折り返しの年
実りの年となりますように



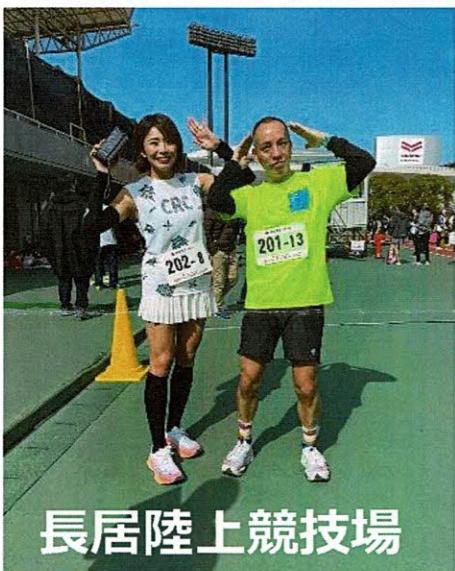
日本語で書かれた「走り出します」という手書き風の文字。

2023年美原走ろう会のお正月は薄曇りでしたが穏やかな日和となりました。今年の菅生神社は早朝にもかかわらず例年より初詣の方が多く、人の動きが変わりつつあると感じました。

実りに思いを込めての参拝

40周年を迎えて以降、昨年は最も活動予算を掛けてきた1年でした。まずはその活動成果が徐々にでも実りとなって50周年に向けての糧となってくれることを祈願しました。

トラックでロードで “美原”の文字が躍る



長居陸上競技場

“美原”アピールに孤軍奮闘
昨年度の活動の要がTシャツとユニフォームの新調でした。只今絶好調の松野さんが“美原”的文字を胸に活躍しています。

昨年11月の神戸マラソンに引き続き、12月美原マラソン、1月大泉新春マラソン、2月大阪マラソンとピンクの新しいユニフォームで走ってくれました。

1/2

創立1978年 from40to50

美原走ろう会会長

川田 孝夫

発行責任者 川田 孝夫

編集責任者 藤本 和典

Official Report

12/2 さつき野学園マラソン

恒例の中学生のマラソン大会が開催され、美原走ろう会から3名が支援をしました。

12/11 美原マラソン&駅伝



第8回美原マラソン&駅伝大会が12/11に舟渡池公園周回コース(1周1.6K)で開催されました。小中学生にファミリー参加、一般参加を含めると280名程度の参加がありました。

1/2 新春初詣&RUN



新年1/2は恒例の菅生神社への初詣と舟渡池公園での宴があり、遠方からの参加は無くこじんまりと10名でした。

1/22 堺市民駅伝大会(中止)

大泉緑地で開催される、第77回となる堺市民駅伝競走大会は、コロナ禍の影響で3年連続中止となりました。

2/12 KIX泉州国際マラソン

3年ぶりの開催となり、審判で西野さんが参加されました。

2/26 大阪マラソン2023

昨年は急遽一般参加無しでの開催となりましたが今年は3万人規模での開催となりました。村上さん、松野さんが見事完走。審判として原本さん、楠原さん、藤原さん、西野さんが参加されました。ご苦労様でした。

2/2

創立1978年 from40to50

Topics

楽しんで頂ける手づくりイベント 第8回美原マラソン&駅伝大会



毎年楽しみにしている人がいる

NPO法人美原体育協会理事長杯の陸上競技大会からマラソン&駅伝大会に移行して8年が経ちました。毎年舟渡池公園周回コースでの開催が地元に定着してきたようです。少ないけれど



平均年齢60歳超のチームで

美原走ろう会の駅伝チームは松野さん、池田さんの力走で一般4位に貢献してもらいました。川田会長、原本副会長、藤本で平均年齢を上げてしましましたが中学生、高校生、一般、男女混合の参加チームの中、抜きつ抜かれつのレース展開に盛り上りました。



美原区長も応援してくれました

この2年間コロナ禍の影響で厳しい感染対策の中続けてきましたが、今年は開会式から来賓として美原区長も来られ白熱するレースを応援して頂きました。手づくりで小さいですが地域に根差す楽しいマラソン大会として美原走ろう会が盛り上げていきたいと考えています。



参加者は乳幼児から高齢者まで

年齢層も広がってきています。なんといっても最高齢者は我が走ろう会の皆さまですが、最年少のランナーはファミリーマラソンの部でお父さんと一緒にゴールした3歳の男の子でした。全国2,800あると言われるマラソン大会の中でも参加者年齢が70歳以上の巾を持つ大会は珍しいかもしれません。



Schedule 3・4・5

4/1 陸連登録

4/9 大阪府チャレンジ山岳マラソン

4/中旬 美原走ろう会定時総会

※日程調整中です

4/29 2023堺シティマラソン

5/上旬 美原体育協会理事会

5/21 ツアー・オブ・ジャパン堺ステージ

※楽しく歩ける企画も考えています

Information

◆練習会の日程

美原走ろう会の定例練習会日程は下記の通りです。
暖かい季節です。奮ってご参加下さい。

第1日曜日 7:15 舟渡池公園 (MJC)

第2日曜日 7:15 多治井運動広場

第3日曜日 7:15 舟渡池公園 (MJC)

第4日曜日 8:00 狹山池周回

第5日曜日 7:15 多治井からロード



50周年に向けて 美原区のイベントへ

今回も釜野さんを中心に美原走ろう会の皆様の支援で無事大会を終了することができました。改めて感謝致します。この大会はこれからも活動計画の柱として年々ブラッシュアップしたいと考えています。

怪我の巧妙?松野さん

大阪マラソン記

松野正幸 3:06:47

村上和也 3:14:32

大阪マラソン走りました!

セカンドベストのネットタイム3:05:31でゴールすることが出来ました。1月中旬に左ふくらはぎを肉離れしてしまい、大阪ハーフを棄権し、大阪マラソンも走れるかどうかと治療しながら不安な日々を過ごしていましたが、大阪マラソンの1週間前にやっと走れるようになりスタートラインに立つことが出来ました。

目標にしていたサブスリーは達成できませんでしたが神戸、大阪共にタイムに差異が少なく走れたので、今シーズンは走力の底上げが出来たのではないかと思っております。

来シーズンは更なるPBベスト更新を目指し頑張って行きたいと思っております。