

美原走ろう会 会報

2025年 第1号

美原走ろう会会長

発行責任者 川田 孝夫

編集責任者 藤本 和典



柔軟に発展していく年

2025年は「己巳(きのとみ)」といわれ、草木がしなやかに伸び広がる様子と蛇の脱皮を繰り返す不老不死のシンボルという2つの意味を持つそうです。再生や変化を繰り返し柔軟に発展していく年だそうです。

ランニング推定人口が減少へ

コロナ禍明けに1050万人を超えたランニングジョギング推定人口が、最近800万人台へと減少しているそうです。理由は不明ですが、恐らく昔ランニング人口を支えてきた方達が走らなくなってきているのではないかと感じています。

第10回体育協会理事長杯美原マラソン

駅伝復活！無事に開催できたことに感謝



美原マラソンの新しいカタチ

例年になく早く準備会を立上げ、手探りながらも開催準備に関わってきました。体育協会の方も今後開催に関わっていくとのことで視察に来られました。美原マラソン実行委員会が中心となって準備運営を司る形に変わろうとしています。

新任の美原区区長もご列席

堺市美原区は2月で20年を迎えます。10回目のこの大会に小川区長が華を添えて頂きました。



Official Report

巳年の2025年 脱皮を繰り返し

不老不死

新たな姿で50周年を迎えたい

美原走ろう会は、モーニング・ジョグ・クラブを創り変わろうとしています。美原マラソンへの関わり方も変わってきました。50歳代の池田さん、60歳代の川元さん、永井さんという比較的若い？メンバーも増えました。巳年の今年には更に脱皮を繰り返しながら発展したいものです。初詣後の恒例の宴での皆さんの抱負は、まだまだ衰えを見せていませんでした。

大会実行委員長が必要かも

小中学校の先生方、JRC美原の父兄、美原走ろう会での共同作業での準備、そして運営となりましたが、詳細まで決め切れていなかった表彰のタイミング等では現場判断が必要で釜野さんに頼ってしまう場面がありました。大会運営責任者は持ち回りでいいので必要かと感じます。

今年の反省を第11回に向けて

昼食をはさむことになり時間も遅くなりますが、子供達の様子を見ていると、駅伝で襷を繋ぐことを体験できる貴重な機会であると感じます。今年の反省を活かし、美原区に必要な大会にしたいものです。



12/15 第10回美原マラソン



第10回体協理事長杯美原マラソン大会が舟渡池公園周回コース(1周1.6K)で開催されました。今年には駅伝が復活し晴天の下、熱戦が繰り広げられました。

1/2 新春初詣&RUN



恒例の菅生神社への初詣と舟渡池公園での宴があり8名が参加。抱負を語りました。

1/19 第79回堺市民駅伝大会

大泉緑地での堺市民駅伝競走大会では、JRCみはら1、2フィニッシュ！さつき野中男子16位という結果でした。

1/26 大阪国際女子マラソン



ウルトラマラソンランナー小林選手(大塚製薬)が日本人トップ！審判として3名運営に参加でした。

2/24 大阪マラソン2025



小雪がちらつく中、途中コース間違いもありながら、初マラソン記録、学生記録を更新する好記録が生まれました。美原走ろう会では松野さんがリベンジ完走でした。

Topics

我が走ろう会も復活 参加することに意義



走ろう会最強の布陣で挑む

美原マラソン大会に駅伝復活となり我が走ろう会でもチームを組みました。1区松野、2区藤本、3区池田、4区川元、5区永井。なんと平均年齢50歳代の最強チームが完成しました。ですが当日変更でアンカーは徳満さん



永井さんがインフルエンザでダウン。走るつもりがなかった徳満さん、参加することに意義ありとアンカーをかって出て頂きました。さすがです！

マラソンの実業団はどこへ行ったのか 別大、熊日、大阪では青山学院大強し



青山学院大の勢いが止まらない

卒業後は競技を引退すると決めていた若林選手が別大マラソンで日本人1位、同僚の鶴川選手が熊日30kレースで優勝、後輩の黒田選手が大阪マラソンで先輩若林選手の記録を上回り日本人3位という健闘ぶり。青山学院大以外でも学生に勢いあり。

奮闘松野さんの位置を守れるか



エース松野さんが上位で襷を繋ぎ、2区以降はその好位置をいかにキープするかです。ほんの7分程度が非常に長く感じます。そして襷を繋ぐ達成感。年齢じゃない、楽しさが大事



終わってみれば一般6位。後ろはいませんでした。しかし2世代若い子供達と一緒に奮闘できたことは終わってみれば楽しい時間でした。“誰でも体験できる駅伝”がこの美原マラソン大会にはあります。今回復活できたてよかったし、今後アピールポイントにしたいものです。

いよいよ大阪・関西万博 御堂筋で駅伝観戦



1970年大阪万博開催から55年を記念して、万博記念公園から大阪・関西万博会場前まで55kmを7区で繋ぐ史上初の駅伝が、いよいよ3/16(日)に開催されます。二度とない記念駅伝を御堂筋で観戦は如何ですか？

神戸、別大、大阪を完走 シニアランナーの鏡!

ノーベル賞ランナーで知られる京都大学ips細胞研究所の山中伸弥教授。別大マラソンで昨年神戸マラソンに続いて完走！62歳にして3:20:32、自己ベスト更新と見事な走りでした。その僅か2日後大阪マラソンも3:22:28で完走。お見事！

松野さん大阪でリベンジ 美原を背負って完走



途中おなかの調子が悪く!

美原のユニフォームで松野さんが頑張ってくれました。途中トイレに駆け込むアクシデントもありながら3:27:08で完走。しかし松野さんには体調を整えられなかった悔しい結果でした。

Schedule 3・4・5

- 3/下旬 皆で桜を楽しむ会(新企画)
- 4/6 美原走ろう会定時総会※暫定日程
- 4/13 大阪府チャレンジ山岳マラソン
- 4/29 2025堺シティマラソン
- 5/月上旬 美原体育協会理事会
- 5/18 ツアー・オブ・ジャパン堺ステージ

※楽しく歩ける企画も考えています

Information

◆美原走ろう会の新しい帽子を製作中!

走ろう会の目印にもなるランニングキャップの新しいデザインを検討しています。モーニング・ジョグ・クラブのTシャツのデザイナー神原さんの独立後初仕事となります。原案を基に3月中に皆さんのご意見を頂き、4月定時総会にて制作予算も含めてデザインの承認を頂き、制作に入る予定です。6月頃にはご披露可能かもしれません。