

2016美原走ろう会一泊研修旅行

平家落武者のルーツをたどる 東洋のマチュピチュ「東祖谷」～剣山

- 7:00集合 **あじさい観光本社車庫【右図】**
8:30 淡路サービスエリア 休憩
10:00 吉野川サービスエリア 休憩
11:30 祖谷溪口到着
12:00 祖谷溪谷 ラン
14:30 かずら橋着 ab19km
15:30出発 かずら橋
16:00 いやしの温泉郷(0883-88-2975)
16:30 二重かずら橋、かかしの里など



- 散策
5:30 朝練
8:30出発 いやしの温泉郷
9:30 剣山登山口
11:00 剣山山頂
13:30 剣山登山口
15:30 淡路サービスエリア休憩
17:30到着 あじさい観光本社車庫

【費用】20,000円/人

■一泊研修幹事memo■

1 あじさい観光との打合せ

- 参加者名簿 → 藤本作成
- 打合せ窓口 → 楠原
- 集合場所はあじさい観光本社車庫(ロード練習コース途中、住所は羽曳野市)



- d) 買い出しは済ませて7:00集合、準備整い次第出発 → OKか確認
 - e) 各自昼食は持参
 - f) 車で集合組は2日間あじさい観光に駐車 → OKか確認
 - g) ランニング組が走るコースでの中継 → OKか確認
- ※走るコースは祖谷溪溪谷沿いで道が狭い(大台ヶ原の入り口付近程度)

2 いやしの温泉郷(宿)との打合せ

- a) 打合せ窓口 → 藤本
- b) 宿泊人数、及び部屋数は20名(内女性4名) → 部屋数5室
- c) 運転手用食事と部屋の確保、費用の確認 → 部屋数1室

【ランニングコース地図】



JR祖谷溪口近辺～かずら橋駐車場

※途中「祖谷溪谷」「祖谷温泉」中継点あり