# 美原走ろう会 会報
News & Information

平成18年 第2号

発行責任者 美原走ろう会会長 八田 武士
編集責任者 梶原 尅彦


## 総会便り

４月９日午後３時より“イカリ寿司”に於いて開催され、平成１７年度活動報告・会計報告、平成１８年度活動計画ともに満場一致で承認されました。

最優秀選手は昨年度大変活躍された妹尾さんに決定、尚女性の該当者はなしとされました。また役員については、平成１８年度も全員留任する事で承認されました。

## 第１回 紀ノ川市桃源郷マラソン

2006年4月9日

中国からの黄砂でややかすんではいましたが桃の花が満開の中、桃源郷マラソンを走ってきました。

今年からコースが２０㎞から１４㎞に短縮され、その分スピードが要求されたが、走ろう会からの参加者全員大変良い成績を納める事が出来た。

| 氏　名 | タイム | 備　考 |
|---|---|---|
| 川田　孝夫 | 53:14 | 50代男2位 |
| 花谷　尚子 | 58:48 | 30代女3位 |
| 井上　正年 | 59:49 | － |
| 梶原　尅彦 | 1:02:43 | － |
| 石谷　良子 | 1:09:48 | － |
| 高岡スミエ | 1:12:26 | 50代女4位 |
| 福山美代子 | 1:12:26 | 50代女5位 |
| 八田　武士 | 1:14:54 | － |
| 西井　健治 | 1:18:35 | － |
| 酒井為三郎 | 1:37:33 | － |

尚、さつき野中学校の生徒は中学生の部で上位を独占しました。

### 今後の行事予定

６月３・４日：24時間リレーマラソン
７月15～16日：走ろう会一泊研修
９月３日　：美原区体育協会長杯開会式
９月下旬　：美原区陸上競技選手権大会
１０月９日　：堺市民オリンピック
１１月～３月　：ジュニアランニング教室
１１月　：ワークセンターつつじコンサート
１月２日　：新春ジョギング＆菅生神社参拝
１月２１日　：堺市民駅伝
１月下旬　：走ろう会新年会
２月４日　：堺市民マラソン

新入会員のご紹介

**原本豊美**（はらもととよみ）さん

釜野さんのご紹介です。

新入会員としてご紹介するのもはばかる程の実力の持ち主と伺っています。昭和２１年生まれの元気なおじさん（失礼）です。

皆さんよろしくお付き合い願います。

住所：599-8241　堺市中区福田９９２－１０

# 走ろう会１泊研修
# 今年の夏は剣山（つるぎさん）

## 歩いてきました四国八十八カ所お遍路の旅

梶原　尅彦

### １．なぜ行くの？

ただ歩きたかった、歩く旅のための条件が揃った四国の地を、出来ることなら全てを忘れてただ歩きたかった。そして夢中で歩いた。道に迷い人に頼り、自分のいる位置が解らなくなることもあった。でも楽しかった。
「何か得られましたか」と人は聞く、たった一ヶ月足らずで何かが変わる、何かを悟れるなどといった、思い上がった気持ちは毛頭ありません。

### ２．おみやげは何ですか？

人の優しさに感動することが出来た。殺伐とした都会での生活に比べ、人を信じることの大切さを思い出させてくれる旅であった。人は一人では生きてゆけないということをはっきりと思い知らせてもらえる旅でもあった。

### ３．宗教心は？

はい全くありません。私は元々真言宗ではなく、浄土真宗西本願寺派（いわゆる門徒）です。道中キリスト教徒で遍路している外人さんにも会いました。修行している気持ちもありません。空海は心の広い方であったと聞いております。私の様な遍路でも受け入れて下さり、守って頂けたものと感謝しております。おかげで事故もなく楽しい遍路が出来ました。

### ４．データ

①歩行距離：霊山寺（りょうぜんじ）～大窪寺（おおくぼじ）の 88 寺　1155.3 km（含迷い道）
（上記地図　１　８８）　38.5 km／日（30 日間）
②所要日数：四国入り＋歩行日数３０日＋帰阪＝３２日
③費用　：合計 328015 円　10250 円／日（32 日間）
④体重他　：62 kgから 57 kgに減少・膝の痛み軽減・虫歯痛まず
⑤装備　：着替え１組・救急薬・納経帳・弁当・水・他　計 7～10 kg弱

### 剣山（つるぎさん）

剣山地の主峰で、標高 1955m。山岳信仰の山として崇敬され、昭和初期まで女人禁制だった。山頂からは高知、室戸岬を始め、中国・紀伊の山々も一望出来る。また祖谷渓（いやけい）の展望もよい。

### かずら橋（ばし）

野生カズラを編んでつくった吊り橋。長さ 45m 幅 2m（有料）

### 大歩危（おおぼけ）

吉野川が結晶片岩を浸食してつくったもの。支流藤川の合流点から堂床谷上流までの約２kmが大歩危で清流は淵、早瀬となって奇岩の間を走る。大歩危遊歩道途中の水無に大歩危渓全景を望む展望台、遊覧船乗り場がある。

### 小歩危（こぼけ）

小歩危駅から白川口までの約１kmで大歩危に比べ岩の形も柔らかく女性的。土讃本線車窓からも望める。周辺には鮎釣りのメッカ鮎戸の瀬など見所も多い。

### 塩江温泉（しおのえおんせん）

天平年間(729～749)行基が発見したと伝える山間の温泉。周辺は滝・渓流が多く、春の桜、秋の紅葉時は見事。月見橋、鎧岩、内場池、不動の滝など見所も多い。

### （注）

前回同様バスを利用する予定ですが、具体的なスケジュールを幹事が組み立て中。