

美原走ろう会 会報

平成28年第3号



2016美原走ろう会一泊研修 祖谷溪谷と剣山 初日晴れ、2日目土砂降り、剣断念

今年の一泊研修は、皆様のスケジュール調整に難航しましたが、17名参加で徳島県の祖谷溪谷に行きました。今年には元畑さんが朝一番で潮岬から駆けつけ、美原から皆と一緒にマイクロバスで出発することになりました。

一番心配していた天候ですが、好天に恵まれ、祖谷溪谷の入り口から約19kの道のりを溪谷沿いに、景勝地「かずら橋」まで思い思いに走り汗を流しました。

平家落ち武者が追っ手を遮るため刀で橋を切落とせるようにかずらで造ったのが「かずら橋」です。「かずら橋」を渡ったり、近くの琵琶の滝を散策し、宿泊地「いやしの温泉郷」の露天風呂などで汗を流しました。お疲れ様でした。

翌朝は恒例の朝練でしたが、昨日と違って変わって雨模様。それでも体が反応する人達は小雨の中、集落の「かかしの里」を巡って一汗かきました。民家の前にあった熊の人形には驚きました。

その後土砂降りとなり、今年も山登りは断念。残念です。

今年も山登りは断念 土砂降りがかすむ剣山



9500kの旅で合流 幹事・藤本
北陸新幹線・東海道山陽新幹線・土讃線



2日目は予定変更 徳島阿波踊り会館

今年の一泊研修ではいつもお世話になっているマイクロバスの日程調整がつかず一般のバス会社をお願いしました。費用は高くなりましたが運転手さんの豊富な観光地情報のお蔭で、剣山をあきらめて徳島市の阿波踊り会館に行くことになりました。

阿波踊り会館では立体画像ビデオで臨場感ある体験をし、徳島の魅力を満喫して帰路につきました。徳島を出る頃には雨も上がっており、午前中の土砂降りが悔やまれました。淡路サービスエリアで暫し休憩をとって、美原への帰路につきました。淡路サービスエリアのあじさいが綺麗でした。【写真】

さて来年の一泊研修は40周年記念となります。八田会長はバスガイド付の旅希望ですが皆さんは如何ですか？楽しみです！

今年の一泊研修の企画案を出し、コースや宿の段取りをした幹事役の藤本でしたが、急遽仕事の都合で土曜日午前中、群馬県の高崎から皆さんを追っ駆けることになりました。約6時間かけました。約6時間かけました。約6時間かけました。

宴会場へたどり着きました。宴会を遅らせました。宴会を遅らせました。宴会を遅らせました。

一人だけスーツ姿



Topics

実りの季節！今後のスケジュール

- 9/4 第12回美原体協会会長杯開会式
- 9/11 ふれあいハーフ(大泉緑地)
- 10/9 WCつじ運動会
- 10/10 第42回堺市民オリンピック
- 12/2 さつき野中マラソン大会支援
- 12/18 吉野川マラソン
- 12/中 第2回美原マラソン&駅伝競走



恒例大台ヶ原ラン 8/7
6度目の正直！快晴の大台ヶ原

下界は晴れでも山頂は曇りが当たり前の大台ヶ原でこれだけ見事な快晴は初めてです。雲一つない大台ヶ原スカイラインを今年も9名の健脚組が駆け上がりました。

山頂の駐車場にゴール後は、川田さん、井上さん持参の自作自慢のスイカを皆さんで堪能しました。汗をたっぷりかいた後の水分とエネルギー補給には充分すぎでした。



太平洋と金剛山が望めました
行ってよかった！快晴の日出ヶ岳山頂

朝食をとりスイカでエネルギー補給をした後、ここが目的で体力温存していた八田会長の掛声で、重い体に鞭打ちながら標高1,694mの日出ヶ岳に向かいました。途中の展望台で眼下に海が見えた瞬間元氣一杯になり、一気に山頂まで登り切りました。素晴らしい風景に全員言葉を失うほどでした。



Rio五輪閉幕 Tokyo五輪へ 金12銀8銅21が残す期待と課題



■Rioの成功
9秒台不在でも銀を獲得した400mリレー

■Rioの課題
入賞もできなかった男女マラソン

史上最高のメダル獲得数41個に湧き閉幕したRio五輪。アスリートの端くれの我々にも様々な感動と夢を与えてくれました。陸上競技の一団体である美原走ろう会は来年40周年を迎え、その3年後に東京五輪を迎えることになります。52年前の東京五輪聖火ランナー 釜野さんを擁する美原走ろう会は、歴史があり地域にしっかり根ざした団体です。リオ五輪の成功、そして課題を参考に、五輪を目指す青少年の育成や健康維持のためにジョギングに興味を持つ中高年の人達の支援ができる走ろう会を目指しましょう！

恒例 二上山マラニック 8/28 リオ五輪で目覚めた？久々東田さん

8月の最終日曜日は二上山。今年も予定通りで延羽の湯から二上山山頂までの往復マラニックに12名が参加しました。暫く参加されなかった東田さんが力強い走りに戻ってきました。

相変わらず帰路はスピード違反があったそうですが全員無事ゴールし、その後は場所を変えての打上げとなりました。原本さんが活躍したそう...

