

# 美原走ろう会 会報

平成28年第4号

祝！金剛山登山4444回



八田会長の地道なご努力でまた新たな達成です。11/29(火)金剛山頂の気温0℃の中、4444回の登山回数を達成されました。「頂上はもうすっかり紅葉が終わり落ち葉だらけです。一部ですが綺麗な樹氷が見られ真冬のような様子でした。」と八田会長。4500回を目指し頑張ってください！

開会式各団体入場行進 国旗先導は八田会長

## 第12回美原体協会長杯開会式 9/4 堂々旗手を務めた清家さん



第12回美原体協会長杯開会式が美原体育館で開催されました。加盟16団体の行進があり、理事長の八田会長が先導、美原走ろう会は清家さんが旗手を務めて頂きました。入場行進の後、トランポリン協会の迫力ある演技の披露がありました。

## NPO法人美原体育協会展覧会 第2回マラソン & 駅伝競走大会 平成28年12月18日 舟渡池公園周回

第14回大和路まほろばウォーク やたちやんと八田会長



大和路を20km 歩く2dayウォーク(11/26)に八田会長が参加され、仲間たちと4時間半楽しく完歩されました。参加者は全国から来られており、南は鹿児島、北は秋田のゼッケンもあったとのこと。石舞台古墳や亀石などパワースポットを巡るコースでスタートゴールの檀原神宮森林遊苑ではマスコットの「やたちちゃん」のお出迎えてでした。お疲れ様。

## 恒例のワークセンターつづきの運動会 準備万端集合も、雨天中止！

昨年は土曜日開催で参加者が少な目だったこともあり、今年のワークセンターつづきの運動会は例年通り日曜開催に戻り準備が進められていました。ところが当日朝方より雨となり、午前中回復見込みでしたがさつき野学園グラウンド状況が悪く、やむなく中止となりました。美原走ろう会からは13名が支援参加の予定でした。集まった面々は中止決定後、ファミリーレストランでのモーニングミーティングとなりました。また来年頑張ります！

## 第42回堺市民オリピック 今年も一般男子3000に松野さん

毎年体育の日で開催される堺市民オリピック陸上競技が金岡公園陸上競技場で開催されました。開会式には竹山堺市長、吉川市議会議長が来賓として列席され、晴天の下、男女8種目が行われました。美原走ろう会からは松野さん(黒山小)が3000mlに出場、健闘され11:33の好タイムでした。優勝タイムは10:00でした。



# Topics

## 駅伝シーズン！今後のスケジュール

- 12/18 吉野川マラソン
- 12/18 第2回美原マラソン & 駅伝競走 1/2 新春初詣 & ラン(舟渡池公園)
- 1/22 第71回堺市民駅伝(大泉緑地)
- 2/5 南大阪駅伝 派遣(PL教団)

## 第19回村岡ダブルウルトラランニング 44kに川田さん、妹尾さん

秋の気配が近づき 川田孝夫 5:15:00 /25に開催され、アップダウンのあるタフなコースに今年も3名がチャレンジ。川田さん、妹尾さんが完走。お疲れ様でした。

## 大会を重ねる村上さん 結婚してもサブスリー目指し頑張るぞ！

秋を迎えて村上さんの顔つき、体つきが締まってきました。淀川30kを走り、大阪マラソンでフルをためし、11/23の福知山マラソンでサブスリーという狙いでした。結果は残念ながらサブスリーはなりませんでしたが自己ベストは更新。着々と実力をつけてきました。冬のマラソンに期待です。

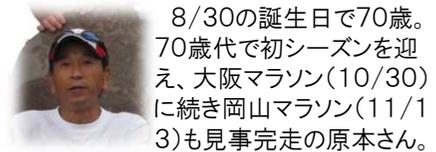


## 福知山マラソン 村上和弥 3:09:17

今年の福知山マラソンにはエリック・ワイナイナも出場。軽快な走りでの沿道の応援に添っていました。今でも軽快！

## あいの土山マラソン 久しぶりに井上さん 井上正年 4:04:47

かつては皆さんよく出場したあいの土山マラソンに久々に井上さんがチャレンジ。一泊研修でも訪れた青戸ダム湖を巡る懐かしいコースです。起伏もあり意外とタフなコースですが見事完走。「歩きそうになったけど歯を食いしばって頑張りました」と井上さん。もう少しでまたサブフォーに復活できそうです。頑張ってください!!



8/30の誕生日で70歳。70歳代で初シーズンを迎え、大阪マラソン(10/30)に続き岡山マラソン(11/13)も見事完走の原本さん。「70歳を過ぎて最初のマラソンでしたが自分ではよく走ることができたと思っています。いつも皆さんの応援があり、元気を頂いて走っています。感謝！」我々が逆に元気を頂いています。いつまでも元気で走り続けて頂くことが美原走ろう会の宝です！

大阪&岡山マラソン連覇 原本さん 自分で自分を褒めたいです



- 大阪マラソン■
- 村上和弥 3:18:31
- 松野正幸 3:28:13
- 川田孝夫 3:49:11
- 原本豊美 3:59:43

## 2016大阪マラソン 美原軍団大健闘！

今年で6回目を迎えた大阪マラソンが10/30好天の中開催され、3万人のランナーがなにもわ路を駆け抜けました。美原走ろう会からは4名が出演。松野さん【写真下】は第2回目から5年連続出場と強運の持ち主で、自己ベストには及びませんでしたが好タイムでした。完走後は応援に駆け付けた妹尾さん、藤原さんを交えて祝賀会でした。



- 岡山マラソン■
- 原本豊美 4:01:00
- 妹尾行治 4:22:00

## 2016岡山マラソン Uターン出場で大健闘

1万4千人が走るビッグな大会となった岡山マラソンが11/13に開催されました。美原走ろう会からは岡山出身の原本さん、妹尾さんが出演。原本さんは大阪マラソンに続き好タイムで完走です。あつぱれ。

【高崎だより】 藤本和典 高崎に住んで早半年。休日は30k、17kなどお気に入りコースを走って汗を流しています。先日高崎一横川を走るSL号に乗ってきました。懐かしい音と臭いでした。

