

感動の

ふれ愛3時間走・光明池

第12回大会ご案内

皆様のご支援のもと、このたび第12回大会を迎えることになりました。

ただ走るだけではなく、家族的で暖かで和やかな雰囲気が皆さんから好評いただいております。今年もその伝統を大切に守りながら、皆さんに楽しんでいただける大会を開催します。

大阪府下でも抜群の風光明媚を誇る「光明池」のまわりをさわやかな新緑の風に吹かれながら、感動のランニングを満喫しませんか！
皆様のご参加を心よりお待ちしております。

☆☆☆☆ 大会 要 項 ☆☆☆☆

- ◇ 日時：平成16年4月18日(日)
- ◇ 場所：大阪府和泉市・光明池公園内周回コース
- ◇ 主催：堺ランニングクラブ
- ◇ 協賛：堺登美丘ライオンズクラブ
- ◇ 協力：吹田中の島ランナーズ、好きやねん大阪 ほか近隣団体
- ◇ 参加募集：予定230名(先着順)
- ◇ 参加資格：原則として、18才以上の健康な人
(コースの関係上、車イスでの参加はできません)
- ◇ 参加費用：3,500円
- ◇ 記念品等：記念Tシャツ、軽食

▽▽▽ 大会 日 程 ▽▽▽

- | | |
|-----------|-------------|
| ① 受付 | 8.20~9.20 |
| ② 開会式 | 9.20 |
| ③ 準備体操 | 9.45 |
| ④ 競技開始 | 10.00 |
| ⑤ 競技終了 | 13.00 |
| ⑥ 閉会式 | 13.20 |
| ⑦ ふれ愛パーティ | 13.30~15.00 |
| ⑧ 全日程終了 | 15.00頃 |

至和泉中央

泉北高速鉄道

光明池駅

至なかもず



バス路線→

会場案内図

光明池



光明池大橋
(公園内)

信号

会場

光明台1丁目バス停

住宅地

信号

信号



◇ 募集定員数を越えた以降に届いた参加費は、返金手数料400円を差し引いて、返金をさせていただきますので、ご了承をお願いします。

◇ 参加証は大会の約1週間前に送付の予定です。
万一、届かなかった場合は事務局までご連絡ください。

◇ 申込み先 (問合せ先)
〒585-0053 大阪府南河内郡千早赤阪村小吹68-747
河野 正昭 方 堺ランニングクラブ事務局
TEL & FAX 0721-72-0770 (不在の場合はFAXを利用ください)

◇ 送金先(郵便振替) 口座番号 00950-1-89717
加入者名 堺ランニングクラブ
(所定の振込用紙には番号等は印刷されています)

◇ 申込み締切日
平成16年3月17日(月) 必着締切り
▽▽▽ 会場案内 ▽▽▽

◇ 最寄り電鉄駅
泉北高速鉄道 光明池駅
会場まで徒歩約30分

◇ バス利用
上記・光明池駅前から南海バス「泉大津(光明池車庫経由)」 「光明池車庫」
もしくは「みずき台」行きに乗車し約5分の「光明台1丁」下車。会場は右手
住宅地奥の「光明池公園」内です(光明池にかかる大橋を目標においでくだ
さい)。バス停から徒歩約10分。時間には余裕をもっておいでください。

光明池車庫行き または 泉大津(光明池車庫経由)行き(7番のりば)	みずき台行き(8番のりば)
6時= 42分	6時= なし
7時= 10、50分	7時= 22、58分
8時= 6、20、28、44分	8時= 26、56分
9時= 3、30、42分	9時= 22、52分

[注意] 泉大津行きには「光明台1丁」を通らないバスもあります。必ず、光明池車庫
経由泉大津行き、又はみずき台行きにお乗りください。

(平成15年12月25日現在)

念のため、開催日前に時間に変更がないか下記へお問合せください。
南海バス TEL 0725-56-3931

*** 駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。**

ボランティア・スタッフ募集

感動のこの大会をさらに充実させるため、スタッフとしてお手伝いいただけ
るボランティアの方を募集しております。

ランナーの皆さん、地域の皆さんにより喜んでいただくためにあなたの熱意
と力をお貸しください。

ご協力いただける方は事務局までご連絡ください。

〒585-0053 大阪府南河内郡千早赤阪村小吹68-747
河野 正昭 方 堺ランニングクラブ事務局
TEL & FAX 0721-72-0770 (不在の場合はFAXを利用ください)

▽▽▽ 競技方法等 ▽▽▽

1. コース 光明池周回コース(1周 2.0Km)
2. 競技 3時間で周回した距離をカウントします。
途中の休憩は自由とします。ただし、再開時に距離が短くなる走路をとられた場合は失格とします。
なお、この大会は他人と競う趣旨のものではありませんので、順位表彰はいたしません。
3. 周回記録 (1) 必ずゼッケン番号別に指定されたコースを通過ください。
異なったコースを通過された場合はカウントいたしません。
(2) 記録所付近が混雑した場合は、先行ランナー優先で一列で通過ください。
(3) 記録員にゼッケンがよく見えるように協力ください。
4. 給水エイドステーション 周回に1カ所
水、ドリンク、茶、バナナ、オレンジ、パン、あめ等を準備します。
5. トイレ 周回コース上に1カ所

▽▽▽ 受付 ▽▽▽

- ◇ 受付場所 (光明池公園内)光明池大橋の西側畔
- ・ 参加証を提出ください。
 - ・ なお、誓約書の未提出の方は競技参加をお断りします。
受付時に「ゼッケン」「大会プログラム」「記念品」をお受け取りください。

* 大会プログラムの「注意事項」は必ずお読みください。
競技参加された方はこの「注意事項」を確認、承認されたものとみなします。

▽▽▽ 注意事項 ▽▽▽

- ① 大会における身体的事故、ならびに第三者等とのトラブルは参加者本人の責任において処理・解決するものとし、主催者・スタッフは一切責任を負いません。
- ② 当日までの健康管理には十分注意し万全の体調で参加してください。競技中に疲れたり、少しでも体調が思わしくなければ勇気をもって中止し応援にまわってください。
- ③ 競技前、又は、競技途中にアルコール類を飲まれた方は競技参加を取りやめていただくか、又は、直ちに中止していただきます。
- ④ コースは競技のために占有しているものではありません。一般利用者が通りますので、衝突などの事故やトラブルが起きないように十分に注意をお願いします。
- ⑤ 更衣所は男女別にテントを用意しておりますのでご利用ください。
- ⑥ 手荷物は各自で保管ください。なお、盗難等の事故については、主催者は一切責任を負いません。
- ⑦ 大会は「ふれ愛精神」とスポーツマンシップで運営を行います。参加者、スタッフともども、これに協調いただき、楽しい大会が行えるようご協力ください。

☆ ゴミは必ず各自でお持ち帰りください

▽▽▽ 参加申込み ▽▽▽

- ◇ 所定の郵便振替用紙の「大会申込み書兼誓約書」に所定事項を記入、署名・捺印のうえ、参加費3,500円を振込み送金ください。(必ず署名・捺印をお願いします)
「〒番号、住所、氏名、電話」欄の記入を忘れないように願います。
記入がなければ、誰からの振込か判らなくなりますので、くれぐれもご注意ください。
(現金書留での受付はしません)
- ◇ なお、一旦納められた参加費は主催者の都合で中止する場合を除きお返しできません。
天災地変による中止の場合でも同様です。